

北海道のくらしアンケート くらしく アンケートレポート

第187回アンケート 秋のくらし アンケート

アンケート実施期間 2014年9月7日～9月30日

モニター総数 305名(男性67名 女性238名)

調査方法 全国のくらしく登録モニターへインターネットアンケート

アンケートまとめ

秋のイメージは「食欲の秋」89% 「秋の行楽・レジャー」(49%) 「スポーツの秋」(39%)
 秋にしたい事「秋の味覚を楽しむ」(81%) 「秋のファッション」(30%) 「スポーツ・レジャー」(29%)
 秋に味わいたい食材「サンマ」(79%) 「栗」(60%) 「ナシなど秋の果物」(59%)
 秋の行事や生活のイベント「紅葉狩り」(56%)「十五夜・お月見」「果物狩り」(41%) 「運動会・体育会」(40%)
 秋に購入する、準備する事「秋物衣料購入・準備」(44%)「冬支度・冬の準備」(30%)「暖房用品準備・買替」(26%)
 北海道は秋が短い、「秋のくらし」は、冬の準備も含めて考えられている。

アンケート項目

登録モニターの皆さんに、2014年の秋のくらしと、季節の生活の切り替わりについてのアンケートをお願いしました。

質問内容

秋の生活といえばイメージするものは？

秋にしたいと考えていることは？

秋らしいと感じる期間(北海道VS北海道以外)

秋に味わいたいと思う食材は？

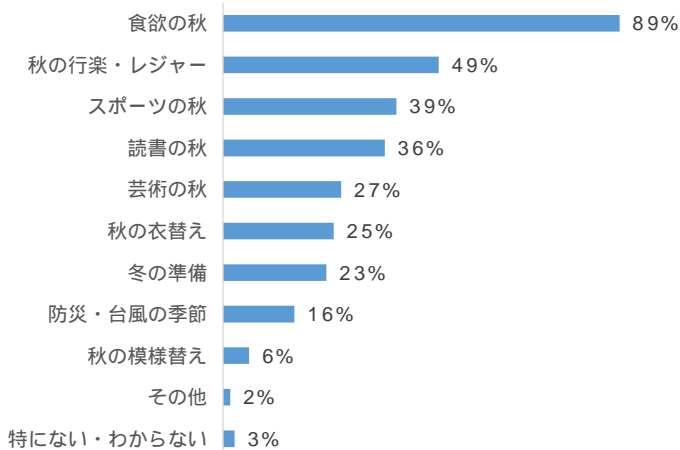
秋の味覚で食べたいもの、食べたいメニュー

秋の行事・生活イベントと言えば？

秋になって購入するもの、準備すること

秋にしたいことや、思い出のイベントや行事

質問1 秋の生活といえばイメージするものは何ですか？<複数選択 n=305>



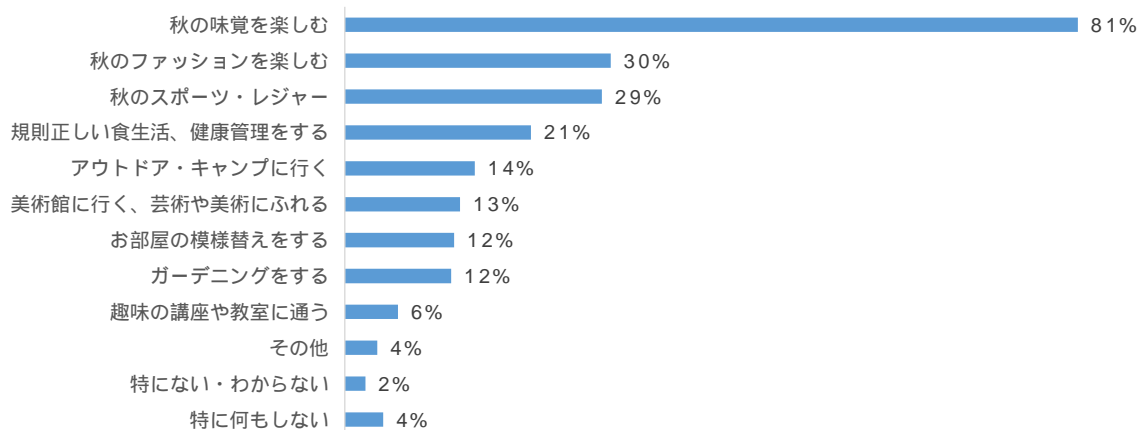
秋のくらしについてお聞きました。

秋の生活でイメージするものは？

1位：食欲の秋(89%)
 2位：秋の行楽・レジャー(49%)
 3位：スポーツの秋(39%)
 4位：読書の秋(36%)
 5位：芸術の秋(27%)

秋のイメージで9割近くの方が「食欲の秋」と答えています。
 6位以降に、生活に関するキーワードの回答がありました。

質問2 秋にしたいと考えていることは何かありますか？<複数選択 n=305>



秋にしたい事を置き視しました。

1位：秋の味覚を楽しむ(81%) 2位：秋のファッションを楽しむ(30%) 3位：秋のスポーツ・レジャー(29%)
 4位：規則正しい食生活・健康管理(21%) 5位：アウトドア・キャンプに行く(14%)

質問1と同様に、1位は食に関するものでした。4位に「規則的な食生活・健康管理」が入りました。季節の変わり目のため健康管理に意識する方がいるようです。

北海道のくらしアンケート くらしく アンケートレポート

第187回アンケート 秋のくらし アンケート

アンケート実施期間 2014年9月7日～9月30日

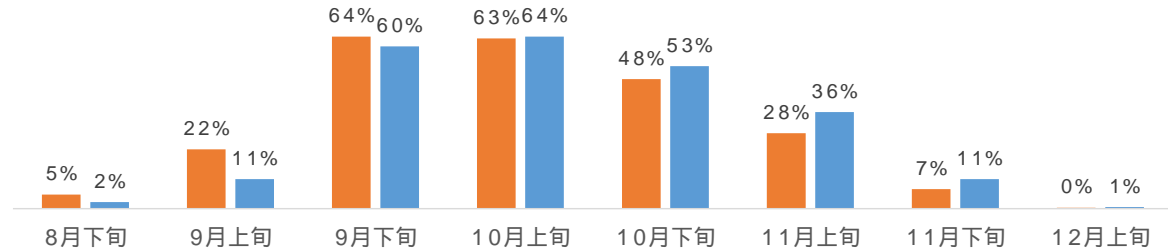
モニター総数 305名(男性67名 女性238名)

調査方法 全国のくらしく登録モニターへインターネットアンケート

質問3 秋らしいと感じる期間(北海道VS北海道以外)

<複数選択 n=305>

■北海道(140名) ■北海道以外(165名)

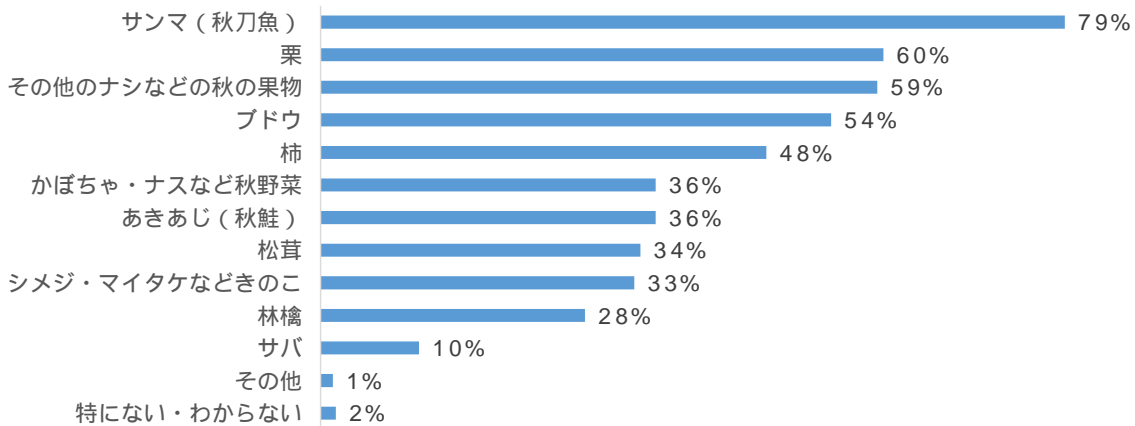


秋らしいと感じる期間をお聞きしました。オレンジ帯は北海道地域のモニターさん、水色の帯は北海道以外の地域のモニターさんです。

秋らしいと感じる期間は、北海道では9月下旬で2割を超えて、11月下旬に3割以下になります。北海道以外では、9月上旬に6割を超えて11月下旬でもまだ36%の方が秋の季節と答えています。

質問4 秋に味わいたいと思う食材は?

<複数選択 n=305>



秋に味わいたい食材についてお聞きしました。

1位:サンマ(79%) 2位:栗(60%) 3位:ナシなど秋の果物(59%) 4位:ブドウ(54%)

5位:柿(48%) でした。

秋に味わいたい食材で、サンマと答えた方は全体の8割、6割の方が栗と答えています。

質問5 秋の味覚で食べてみたいもの、秋といえば食べたいメニューは何ですか?(自由回答一部抜粋)

【松茸:きのこ料理】

・京都の料理屋で食べた松茸ご飯の味が忘れられません。その年は不作の年だったので、例年より松茸が少なかったのですが、もっと多いとなるとご飯より松茸が多くなるのかな、と思うほどでした。(50代:女性)

・きのこ料理、きのこの炊きこみご飯、サケのシメジ入りホイル蒸し(40代:女性)

・きのこの炊き込みご飯、かぼちゃや栗を使ったスイーツ(30代:女性)

・きのこや栗が入った炊き込みご飯(20代:女性)

・きのこリゾット(30代:女性)

・きのこをたっぷりつけた料理や、秋刀魚は食べたい。お刺身も色々出てくるので食べたい(30代:女性)

・きのこ系のおかず、栗ごはん、さつまいも(そのままでも、サラダなどでも)(40代:女性)

・まいたけご飯(40代:女性)

・マツタケ(50代:女性)

・高いけれど1回くらいは、松茸を食べたいです。(30代:女性)

・松茸三昧、お吸い物から茶碗蒸し、すき焼きが最高です。田舎の山に幼いころ父親と毎年、松茸狩りにお供し上述の料理を戴きました。もう遠い昔のことで松茸も眺めているだけの生活です。さみしいかぎり(60代:男性:)

・落葉きのこ(50代:女性)

北海道のくらしアンケート くらしく アンケートレポート

第187回アンケート 秋のくらし アンケート

アンケート実施期間 2014年9月7日～9月30日

モニター総数 305名(男性67名 女性238名)

調査方法 全国のくらし登録モニターへインターネットアンケート

質問5 焼き 秋の味覚で食べてみたいもの、秋といえば食べたいメニューは何ですか？(自由回答一部抜粋)

【秋野菜】

- ・美味しい野菜と魚(70歳以上:男性)
- ・秋茄子の煮浸し(60代:女性)
- ・無くなった祖母が幼少期に良くお庭で薩摩芋をアルミホイルでくみ家の焼却炉で蒸しただけの単なる焼き芋を作ってくれました。(40代:女性)

【かぼちゃ】

- ・「かぼちゃ」を使った料理。自家製こうぼを使ったカボチャのパン、かぼちゃのスープ、カボチャグラタン。(40代:女性)
- ・かぼちゃのパウンドケーキ(30代:女性)
- ・かぼちゃや梨のタルト(20代:女性)
- ・かぼちゃをおなかいっぱい食べたい。(40代:男性)

【サンマ】

- ・サンマに、徳島県の特産品の「スタチ」の果汁をかけると、最高の味です。(60代:男性)
- ・さんまの塩焼き(40代:女性ほか多数)
- ・やっぱりサンマです。大根おろしと合わせた旬のサンマは格別です。(19歳以下女性)
- ・陳腐な答えですが王道！！サンマです。たっぷりの大根おろしとポン酢をかけて食べたいです。さつまいもごはん。ホクホクして秋の味覚で美味しいですねえ。(50代:女性)

【栗】

- ・栗、さつまいも(30代:女性)
- ・栗おこわ(50代:女性)
- ・栗ごはん(40代:女性)
- ・栗ご飯、茹でただけの栗、栗の渋皮煮、きのこごはん、ふかしさつまいも、秋刀魚の塩焼き、(20代:女性)
- ・栗です。栗ご飯大好きです。(70歳以上:男性)
- ・栗です。特に栗ご飯はこの時期ならではのごはんなので新米と一緒に味わいたいです。(40代:女性)
- ・栗のお菓子(和菓子・洋菓子)(50代:女性)
- ・栗やかぼちゃを使ったメニュー(20代:女性)
- ・栗を使ったデザート(20代:女性)
- ・栗を使った和菓子、洋菓子(40代:女性)

【魚卵料理】

- ・イクラの醤油漬(30代:女性)

【果物】

- ・おいしい果物(50代:男性)
- ・なし、柿、栗、りんご、ブルーベリーなどの果物(20代:女性)
- ・野山に入って、自然の山葡萄などでジュースや自家製ワインをつったり、子供の頃のようにアケビを採ったり栗拾いをして自然の恵みを味わいたい。(20代:女性)
- ・梨(50代:女性)

【ホットメニュー】

- ・おでん・茶碗蒸し・焼き魚・炊き込みご飯・焼きナス・田楽(60代:男性)
- ・シチュー・おでん(20代:女性)
- ・炊き込みご飯(30代:女性)

【りんご】

- ・お菓子作りといえば紅玉のりんご。手に入れることができたら何か作りたいなと思う。(40代:女性)

【パン】

- ・パンが好きなので毎日食べますが、秋は普段とは違う味味のパンが出るので毎年今年は何があるかな～とお店へ行くたびにパンコーナーを見て回ります。特にカボチャを使用したパンが好きなので、美味しいカボチャ使用のパンに当たると、すごく得をした気分になります。太りますが…(^_^;) (50代:女性)

【その他】

- ・栗ごはんや松茸ごはんなど、秋の食べ物とごはんを混ぜて食べたい。ごはんとのマッチングが良く、食欲が進むから。(20代:男性)
- ・素材そのままでもおいしい北海道。海鮮が多くなります。大通オータムフェスト色々あるけどスイーツが充実したらしいので新メニュー楽しみです。(40代:女性)
- ・落葉。自家農園にあるのですが、見極めが難しく…(50代:男性)
- ・松茸 と書きたいところですが、これは永谷園の「松茸の味お吸い物」でガマン(←結構おいしい)(50代:女性)

秋に食べたいと思う食材やメニューについてお聞きしました。

多かった答えは「さんま」「栗」「カボチャ」「松茸・きのこ」の食材。メニューで多かったのは炊き込みご飯や焼き魚、スイーツなどの意見が多くありました。シチュー、おでんなどのホットメニューの答えもありました。

北海道のくらしアンケート くらしく アンケートレポート

第187回アンケート 秋のくらし アンケート

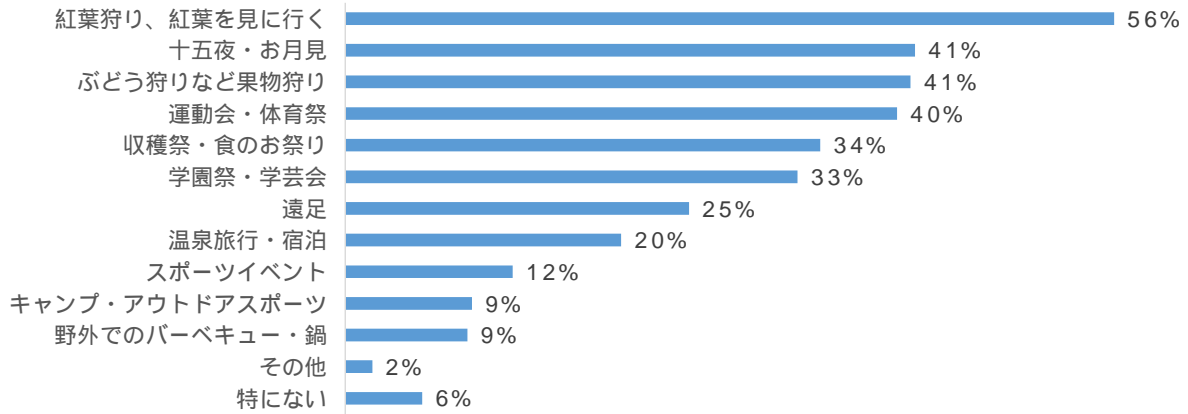
アンケート実施期間 2014年9月7日～9月30日

モニター総数 305名(男性67名 女性238名)

調査方法 全国のくらしく登録モニターへインターネットアンケート

質問6 秋の行事・生活イベントと言えば？

<複数選択 n=305>

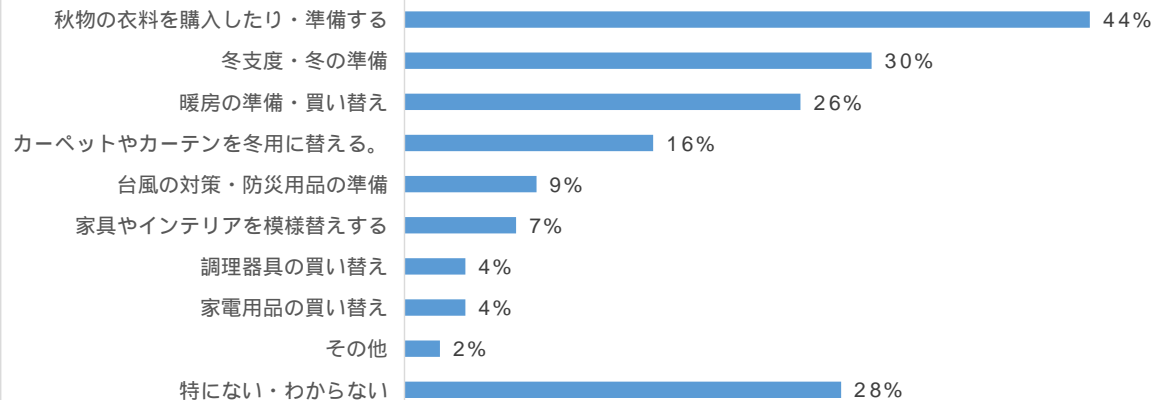


秋の行事や生活のイベントといえば、どのようなものがあるかをお聞きしました。

1位：紅葉狩り、紅葉を見に行く（56%） 2位：十五夜・お月見（41%） 同2位：果物狩り（41%）
4位：運動会・体育会（40%） 5位：収穫祭・食のお祭り（34%）でした。

質問7 秋になって購入するもの、準備することなんですか？

<複数選択 n=305>



【その他の意見】

- ・ここ数年は簡単な漬物を作るために、使いやすい容器や重し等をさがしています。(50代:女性)
- ・スタッドレスタイヤ(30代:女性)
- ・タイヤ交換、冬にむけた車の整備(50代:女性)
- ・家庭菜園をしているので、秋冬用の種・苗又土・肥料です。それに孫の運動会の写真を現像するための光沢紙(パソコン用)とかです。(60代:男性)
- ・花の植え替え(必要な鉢と土の購入。)花の寒さ対策、外に置いている鉢がたくさんあり重要です。(50代:女性)
- ・現在9カ月の息子の冬物衣料の買い物。(20代:女性)
- ・根菜の箱買い(20代:女性)
- ・電子レンジが壊れて新商品出る秋までまっけてみます(40代:女性)
- ・庭の雑草刈り。町内運動会への参加の為の体力作り。(60代:男性)
- ・北海道の秋は短く感じる、すぐ冬になってしまうので冬を見越した準備をしないとイケない(40代:男性)
- ・北海道は10月下旬ころから寒くなるので、早い内に暖房や防寒具の準備をしないとイケません。暖房代もかさむので、早いうちに準備するようにしています。(20代:女性)

秋になって購入するモノ、準備することは何かお聞きしました。

1位：秋物衣料購入・準備（44%） 2位：冬支度・冬の準備（全般を指す）（30%）
3位：暖房用品準備・買替（26%） 4位：カーペットやカーテンの交換（16%）
5位：台風対策・防災対策（9%）でした。

北海道のくらしアンケート くらしく アンケートレポート

第187回アンケート 秋のくらし アンケート

アンケート実施期間 2014年9月7日～9月30日

モニター総数 305名(男性67名 女性238名)

調査方法 全国のくらし登録モニターへインターネットアンケート

質問8 秋になってほしいと思っている事や、今まで秋にしたイベントや行事の思い出(自由回答一部抜粋)

【旅行・レジャー】

- ・10月の予定だった、修学旅行が、季節外れの台風で、11月の中旬になってしまったこと。上高地、蓼科高原、高山などに行きました。(50代:女性)
- ・2年前、白老のキャンプ場のバンガローに家族で泊まりました。夜になると、どこからともなく部屋の中には見知らぬ昆虫がわらわらとやってきて、寝ている顔やら手やらを這ってきました!(40代:女性)
- ・この短い時期にしかできない果物狩り(20代:女性)
- ・ハイキング(30代:女性)
- ・芋ほりに行って、収穫したサツマイモを天ぷらにして食べたい。(40代:男性)
- ・温泉めぐり(50代:女性)
- ・夏シャワーばかりだったので、温泉で温まりたいです(50代:女性)
- ・家族で温泉旅行(50代:女性)
- ・栗園で父が栗投げに参加した。(20代:女性)
- ・食欲の秋なので、バイクで食べ放題に挑戦です。(40代:男性)
- ・中山峠に紅葉狩りがてら、あげいもを食べに毎年行くことが私の中での行事です。(40代:女性)
- ・紅葉を見にドライブに行った。(30代:女性)

【果物狩り】

- ・ぶどう狩りをしたい(30代:女性)
- ・ブルーベリー狩りに行きたい(30代:女性)
- ・マツタケ狩りが出来る観光バスツアーに参加したのだけどツアー客40人ほどでしたが誰ひとりとして見つけれなかった。(50代:女性)
- ・今までは、瀬戸内地方に住んでいたため、必ずミカン狩りに行きました。(40代:女性)
- ・山梨は山が多いので、紅葉狩りに毎年行きます。今年は主人が時間が取れそうなので、あちこちに行きたいです。(50代:女性)
- ・子供が小さいので、今年は無理ですが、野菜収穫(いも掘り等)や果物狩りに連れて行ってあげたいです。(30代:女性)

【運動会・文化祭】

- ・一番は、やはり孫の運動会ですね。今年は、梨狩りに行きたいと考えています。(60代:男性)
- ・運動会!今は夏前?だけど昔から運動会は秋!って思っていたので、変える必要があったのかと疑問。思い出ではないですが。(50代:女性)
- ・高校時代の「文化祭」の思い出に耽る。吉野川でのハゼ釣り(焼いて干したモノを正月の雑煮の出汁に利用→博多の雑煮の出汁"アゴ:飛び魚"に匹敵)。(60代:男性)
- ・今年最後の幼稚園での運動会 どうやら開会式で大役を任せつかうようなので、ビデオカメラを新調しカメラ2台で娘のガンバる姿を撮るつもりでいる、親ばかな秋となる予定ですw(30代:女性)

【行事】

- ・会社行事の秋祭りが恒例で開催されます。若者と一緒に出店をしているとパワーをいただき若返ります(60代:男性)
- ・おみこし(50代:女性)
- ・お茶会(茶道)参加やウォーキング(40代:女性)
- ・我が家は秋に生まれた家族が多いので、毎年合同の誕生日会をしているのが恒例の行事です。(40代:女性)

【十五夜】

- ・今日は十五夜なので子供たちと一緒に白玉団子を作ろうと思っています。昨晩は晴れていて月がとてもきれいだったのですが、今晩は晴れてくれるでしょうか。楽しみです(30代:女性)

【スポーツ・アウトドア】

- ・夏暑くてあまりできなかったテニス、秋に存分楽しみたい。(50代:女性)

【地域イベント・収穫祭】

- ・オータムフェストで美味しいものを食べたい(30代:女性)
- ・オクトーバーフェスタに行く(50代:女性)
- ・たくさんの秋祭りに参加したいです。(40代:女性)
- ・去年秋に近所のJAで収穫した野菜の展示会に行きました。初めて餅まきに参加してジャンプして餅を取るのがとても楽しかったです。(30代:女性)
- ・秋は野菜なども収穫出来るので、地元でいた時に「カレーライスマラソン」というものがあり、それに参加していた。各コースでもや玉ねぎなどを集め、ゴールしたらカレーを作り、今思えば秋を味わえた行事だと思う。(20代:女性)

北海道のくらしアンケート くらしく アンケートレポート

第187回アンケート 秋のくらし アンケート

アンケート実施期間 2014年9月7日～9月30日

モニター総数 305名(男性67名 女性238名)

調査方法 全国のくらしく登録モニターへインターネットアンケート

質問8 続き 秋になってほしいと思っている事や、今まで秋にしたイベントや行事の思い出(自由回答一部抜粋)

[家庭菜園・ガーデニング]

- ・家庭菜園をしているので、収穫が楽しみ。春の畑おこしや、普段の手入れが大変でも、収穫をして、美味しく食べると、また来年も頑張ろうと思う。(30代:女性)
- ・丹精込めて育てた野菜を収穫した苗床、菜園を休ませたい(50代:男性)
- ・農家出身で、秋といえば、農繁期ですね。この時期遊びは厳禁という家でしたから、休日は田んぼの手伝い、稲のかりいれ、脱穀。モミすり(モミすりのとき出る。アズというのが、体につき、はしかいかった。)は2日がかりで家族総出でしてました。(50代:女性)

[アート・文化]

- ・秋は私にとって古本市と美術系イベントのシーズンです。毎年旅行ついでに、遠方で開催される素人参加型の古本市イベントに参加していて、グルメや交流も楽しんでいます。去年は山形、会津を巡りました。(40代:女性)

[ハロウィン]

- ・家族でUSJのハロウィンに出かけます 子供も大きくなってきて楽しめない年齢も近づいて来てるので 目一杯毎年。親も楽しむ様にしています!!(40代:女性)

[模様替え・衣替え]

- ・エアコンの掃除。去年はやらずに終わってしまったので、今年はちゃんと掃除を済ませたいと思っている(あとは実行あるのみ)(50代:女性)
- ・服を買う(20代:女性)
- ・物置の整理、家の周りの整理 来春に向けての庭の整理(40代:女性)

[冬の準備]

- ・ストーブの分解掃除をすると冬が近づいてきた気がします。(50代:男性)
- ・防寒対策(40代:女性)

[その他]

たくさんのご意見ありがとうございました。

北海道のくらしは、北海道以外の意見と比べて、8月下旬から秋の気配を感じ、10月下旬から徐々に冬のくらしへ移行する(11月から冬のくらしの意識が高まる)ため、「秋のくらし」は、冬の準備も含めて考えられているようです。このアンケートの回答者の約半数は北海道地域の方です。

秋のイメージは「食欲の秋」、秋にしたい事やイベントに関しては、「秋の味覚を楽しむ」が全体の8割以上と高く、秋には「食」に対してのイメージが強くある様です。

秋の味覚、秋に食べたいメニューでは、定番のサンマや栗、かぼちゃ等を使ったメニューと、シチューやおでん等ホットメニューの意見もありました。

調査集計:株式会社オミセネット url:<http://omisenet.com> mail : info@omisenet.com