

# 北海道のくらしアンケート くらしく アンケートレポート

## 第182回アンケート 夏の暮らし

アンケート実施期間 2014年6月2日～6月30日

モニター総数 321名(男性71名 女性250名)

調査方法 全国のくらしく登録モニターへインターネットアンケート

### アンケートまとめ

夏物衣料購入、模様替えをしようと思うのは、北海道(6月中旬)、関東地域(5月中旬)

冬物を片付ける時期、北海道(5月中旬)、関東地域(5月初旬)

夏の暮らし準備は、コードやブーツ等冬物衣料の片づけ(63%)冬物衣料のクリーニング(59%)3位:冬物寝具の片づけ

冷菓が食べたくなる時期、北海道では、6月初旬が多く、南関東地域は5月初旬、全体的にまばらで意識して食べていない。

素麺、冷やし中華など涼味を食べたくなる時期、北海道では、6月初旬、南関東地域は6月初旬、近畿地域では5月中旬

2014年、意識して節電する、59%

節電や節約に関して、特に意識して行うのではなく、普段の生活の延長線上に。特に意識して実施していない様子。

### アンケート項目

登録モニターの皆さんに、2014年夏の暮らしについてお聞きました。

一部の集計はパーセントではなく地域ごとの人数表記になっています。地域の集計数の差により、わかりづらい地域がございます。

#### 質問内容

夏物衣料を購入したり夏の模様替えをしようと思う時期

今年の夏の節電に対する意識

冬に利用していた衣類や生活用品を片付ける時期

節電・節電等に関して、具体的に行事

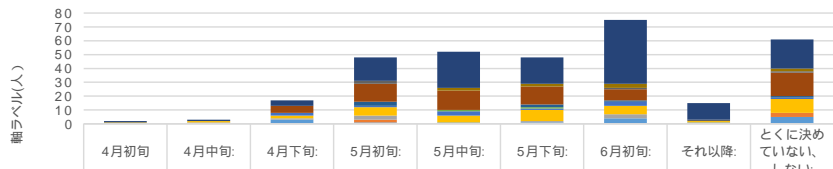
夏の暮らし準備にすること

夏の暮らし準備の際に特に気にしていること

冷菓を食べたくなる時期

涼味を食べたくなる時期(素麺、冷やし中華など)

質問1 夏物衣料を購入したり夏の模様替えをしようと思う時期はいつごろですか? <単一選択 n=321>

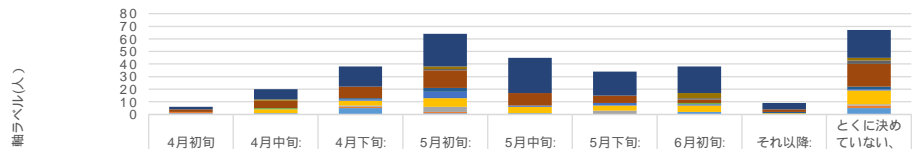


	4月初旬	4月中旬	4月下旬	5月初旬	5月中旬	5月下旬	6月初旬	それ以降	とくに決めていない、しない!
■北海道:147	1	1	4	17	26	19	46	12	21
■東北(青森、秋田、岩手、宮城、山形、福島):9					2	2	3		2
■北関東(茨城、栃木、群馬):5				2			1	1	1
■南関東(東京、埼玉、千葉、神奈川):70			5	13	14	13	8		17
■甲信越(山梨、長野、新潟):7				3		2	1		1
■北陸(富山、石川、福井):2					1	1			
■東海(静岡、愛知、岐阜、三重):11			2	1	3	1	3		1
■近畿(滋賀、京都、大阪、兵庫、奈良、和歌山):40	1	1	2	6	5	8	6	1	10
■中国(鳥取、島根、岡山、広島、山口):9		1	1	3		1	3		
■四国(徳島、香川、愛媛、高知):5				2					3
■九州・沖縄(福岡、佐賀、長崎、熊本、大分、宮崎、鹿児島、沖縄):16			3	1	1	1	4	1	5

夏物商品を購入したり、生活を夏仕様にしたいと思う時期をお聞きました。

グラフの色は地域別になっています。地域名にある数字は総数です。北海道では、6月中旬が多く、南関東では5月中旬を中心に多くなっています。近畿地域は4月下旬からまばらになっているのは、地域ごとの気候に変化があるためだと思われる。

質問2 冬に利用していた衣類や生活用品を片付ける時期はいつごろですか? <単一選択 n=321>



	4月初旬	4月中旬	4月下旬	5月初旬	5月中旬	5月下旬	6月初旬	それ以降	とくに決めていない、しない!
■北海道:147	2	8	16	26	28	19	21	5	22
■東北(青森、秋田、岩手、宮城、山形、福島):9		1		2			4		2
■北関東(茨城、栃木、群馬):5				1			1		3
■南関東(東京、埼玉、千葉、神奈川):70	2	6	9	14	10	6	3	2	18
■甲信越(山梨、長野、新潟):7			1	3				1	2
■北陸(富山、石川、福井):2		1					1		
■東海(静岡、愛知、岐阜、三重):11			1	5	1	2	1		1
■近畿(滋賀、京都、大阪、兵庫、奈良、和歌山):40		3	4	7	5	4	5	1	11
■中国(鳥取、島根、岡山、広島、山口):9			1	4		3			1
■四国(徳島、香川、愛媛、高知):5	1		1	1					2
■九州・沖縄(福岡、佐賀、長崎、熊本、大分、宮崎、鹿児島、沖縄):16	1	1	5	1	1		2		5

冬物を片付ける時期をお聞きました。グラフの色は地域別になっています。地域名にある数字は総数です。

北海道では、5月初旬～5月中旬が多く、南関東では5月初旬が中心が多くなっています。近畿地域も同様です。

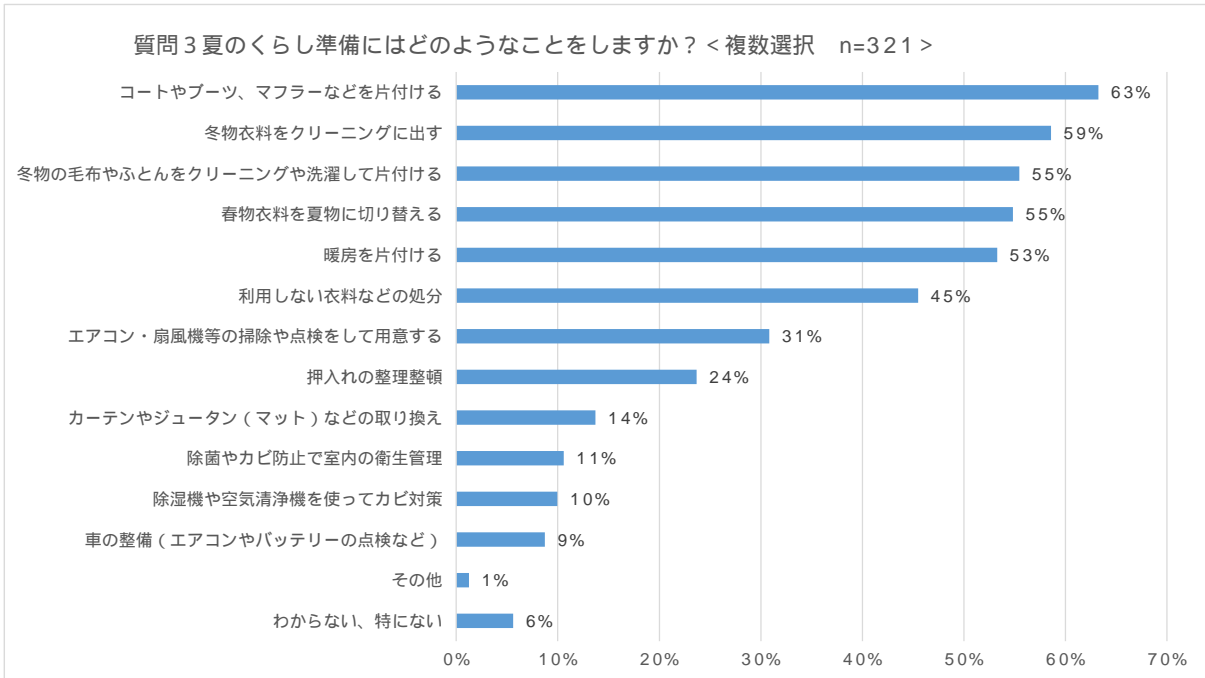
北海道のくらしアンケート くらしく アンケートレポート

第182回アンケート 夏の暮らし

アンケート実施期間 2014年6月2日～6月30日

モニター総数 321名(男性71名 女性250名)

調査方法 全国のくらしく登録モニターへインターネットアンケート



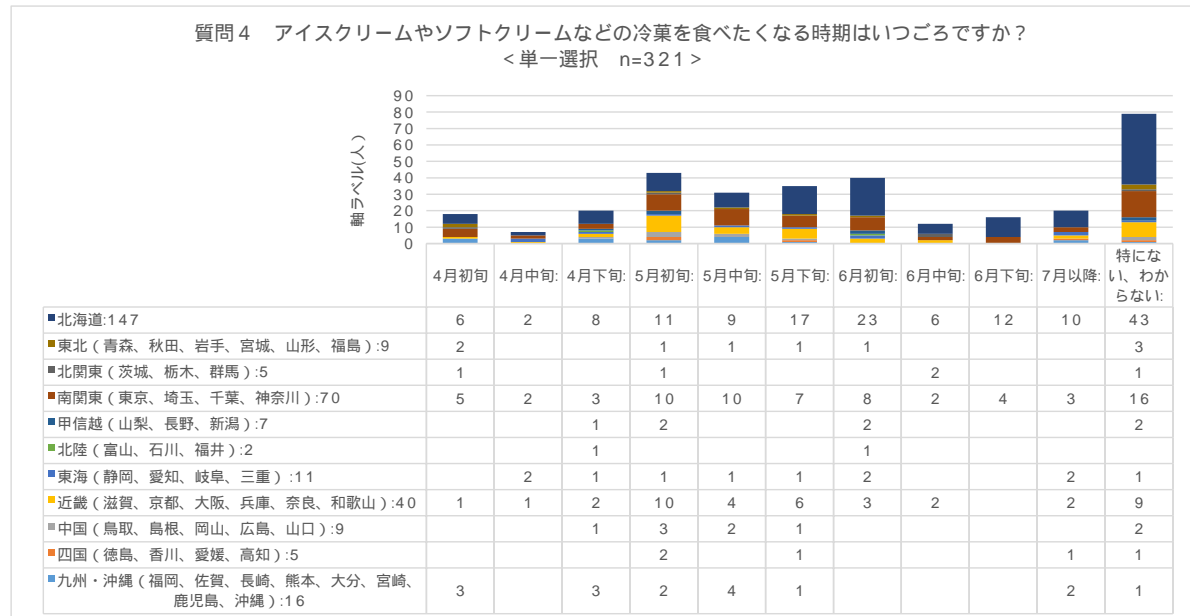
夏の暮らし準備にはどのような事をするのかお聞きしました。

1位：コードやブーツ等冬物衣料の片づけ(63%) 2位：冬物衣料のクリーニング(59%)

3位：冬物寝具のクリーニングや片付け 同3位：春物から夏物衣料への切り替え(55%)

5位：暖房用品の片づけ(53%)

冬物用品の収納と片付けが中心の意見になっています。



アイスcreamやソフトcreamなどの冷菓を食べたくなる時期をお聞きしました。

グラフの色は地域別になっています。地域名にある数字は総数です。

北海道では、6月初旬が多く、南関東地域は5月初旬、近畿地域では5月初旬が中心に多くなっています。

この質問に関しては「特になし、わからない」が79名と多くっており、約1/4の人が、冷菓に関して食べたくなる時期は、あまり意識していないという意見でした。

北海道のくらしアンケート くらしく アンケートレポート

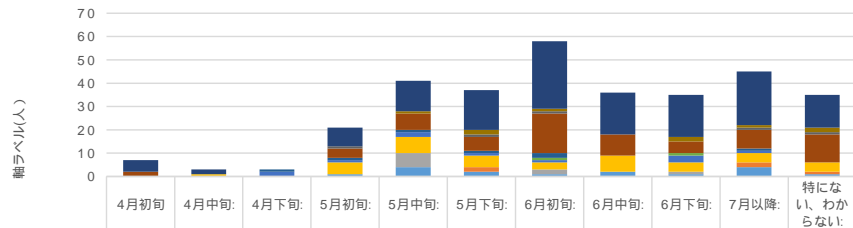
第182回アンケート 夏の暮らし

アンケート実施期間 2014年6月2日～6月30日

モニター総数 321名(男性71名 女性250名)

調査方法 全国のくらしく登録モニターへインターネットアンケート

質問5 冷やし中華やそうめんなど涼味を食べたくなる時期はいつごろですか？ <単一選択 n=321 >

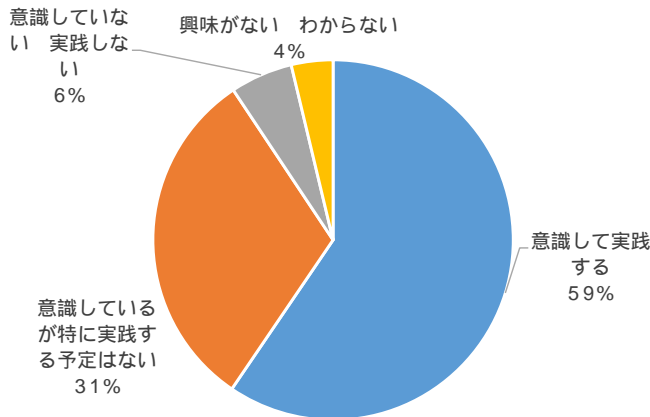


素麺や冷やし中華などの涼味を食べたくなる時期をお聞きました。

グラフの色は地域別になっています。地域名にある数字は総数です。

北海道では、6月初旬が多く、南関東地域は6月初旬、近畿地域では5月中旬が中心に多くいっています。

質問6 今年の夏の節電に関して、意識して生活しますか？ <単一選択 n=321 >



節電の意識についてお聞きました。今夏、節電の意識についてお聞きました。

○意識して実践する(59%)

○意識するが実践する予定はない(31%)

○意識していない実践しない(6%)

○興味がない(4%)

約6割の方が節電に関して意識していると答えています。

質問7 節電・節電等に関して、具体的に行う事(自由回答)

【電灯・照明】

- ・LED電球に変える(40代:男性)
- ・あげることはないが、こまめな消灯やスイッチの入切。昼間のカーテン、早めの就寝など。(60代:男性)
- ・こまめなスイッチオフ、主電源から切っても問題無い電化製品はコンセントを抜いています。(20代:女性)
- ・こまめな消灯、コンセントから抜く(50代:男性)
- ・電球をLEDに変える 冷房はなるべく使用しないなど(40代:男性)

【温度の調節】

- ・エアコンの温度を高めを設定する。(20代:男性)
- ・エアコンの温度設定(40代:女性)
- ・エアコンの温度設定、不要灯の消灯、できるだけ(外が涼しいとき)外気を入れる(60代:男性)
- ・エアコンの設定を抑えて扇風機と併用する。(40代:男性)

## 北海道のくらしアンケート くらしく アンケートレポート

### 第182回アンケート 夏の暮らし

アンケート実施期間 2014年6月2日～6月30日

モニター総数 321名(男性71名 女性250名)

調査方法 全国のくらしく登録モニターへインターネットアンケート

#### 質問7つづき 節電・節電等に関して、具体的に行う事(自由回答)

##### 【エアコンを使わない】

- ・エアコンはなるべくガマン。日中はカーテンをして直射日光を遮ったり、窓を開けたりして凌ぎます。(50代:女性)
- ・エアコンはなるべく使わず扇風機で過ごす。(30代:女性)
- ・エアコンを極力使用しないように、また使用したとしても設定温度を28度～29度にしたいと思います。夜は早く電気を消して寝るようにして朝は早く起きて、できるかぎり電気を使用しないようにして節電に心がげたいと思います。(30代:女性)
- ・エアコンを使わないようにする(40代:女性)
- ・エアコン無し生活を継続。窓を開ける。(30代:女性)

##### 【涼しい生活】

- ・オシボリを凍らせておいて、汗をかいた時にふく。体感温度が2度ぐらい下がる気がします。(50代:女性)
- ・敷きマットを冷たい物に変更して、サーキレータを付けてクーラの温度設定を上げる。(50代:女性)
- ・冷涼な衣類を着る(30代:女性)

##### 【節水】

- ・お風呂場のシャワーを節水シャワーに変えました(30代:女性)
- ・こまめな節水、蛇口はこまめに閉める。こまめに電気を消すコト。扇風機は使わないようにする(40代:男性)

##### 【待機電力・こまめに電気を消す】

- ・こまめに使わない電気を消す、コンセントを抜くなどできることからコツコツとやっていこうと思います。(30代:女性)
- ・こまめに照明を消す。エアコンは扇風機も上手に使うって温度を下げすぎない(50代:女性)
- ・コンセントをこまめに抜く 電気温水器は使わない(30代:女性)
- ・コンセントを抜き待機電流を省エネ(50代:男性)
- ・テレビのスイッチを切る。また、コンセントからコードを抜いたりします。(50代:男性)
- ・テレビをつけっぱなしにしない、電気はこまめに消す、エアコンの設定は夏場は28度以上にするなどの対策を講じている。(20代:男性)

##### 【家電用品】

- ・冷蔵庫に食品を詰めすぎないこと(40代:女性)
- ・冷蔵庫の開閉数をできるだけ少なくする。(40代:女性)
- ・便座の暖房を切る(40代:女性)
- ・歩く(40代:女性)

##### 【自家発電】

- ・なんと我が家は5月から12万でDIYでオフグリッドソーラーを設置。つまりは送電線に頼らない自家発電です。太陽光パネルなので天気の良い時はどんどん発電してくれます。(30代:女性)

##### 【遠出をしない】

- ・ガソリン代が上がってきたので、遠出は控える。毎日お弁当をもってきていたが、夏は冷蔵庫にしまっておかないと心配です。(40代:男性)

##### 【健康管理・食生活】

- ・にんにくを料理にたくさん使う(30代:女性)
- ・バランスに気を付けてきちんと食べる(30代:女性)
- ・バランスのいい食事(50代:女性)
- ・体調管理のほうがか(50代:女性)

##### 【普段の生活から】

- ・キッチンの漂白回数をあげる(30代:女性)
- ・なるべく、麻素材の衣類を身につける。紫外線防止に日傘、帽子、日焼け止めクリーム手袋、など気をつけています(50代:女性)
- ・緑のカーテンをつくる(40代:女性)

##### 【節電しても・・・】

- ・節電して、昨年より使用率が減っているにもかかわらず、請求額は上がっている…。努力の甲斐もなく、ばかばかしいけど、もったいない精神の性分なので、変わりなく節電に励むことと思います…。(30代:女性)

##### 【特に意識しない】

- ・いつも通りです節電ではなく、節約です(50代:女性)
- ・夏場が一番節電になっています。暖房や除湿器も使わずに済むからです。北海道は夏といっても朝晩は冷える位で、日中エアコンを使う程暑いと思うこともないので、実際7・8月の2か月位が一番電気代が少なくていいです。窓を開ければ済むので扇風機もここ数年使ってません。夏らしく暑いのは大歓迎なので、温暖な地域が羨ましいです。(30代:女性)

##### 【涼しい場所へ】

- ・冷やすグッズを活用する。図書館などを利用する。(40代:女性)

## 北海道のくらしアンケート くらしく アンケートレポート

### 第182回アンケート 夏の暮らし

アンケート実施期間 2014年6月2日～6月30日

モニター総数 321名(男性71名 女性250名)

調査方法 全国のくらしく登録モニターへインターネットアンケート

#### 質問8 夏のくらし準備の際に特に気にしていることはありますか？

(例：夏バテ、食品の衛生管理、外出時の紫外線対策、クールビズ等) (自由回答)

##### 【外出時の準備】

- ・UV対策。子供の熱中症対策(30代:女性)
- ・あせも 対策 蚊の対策(40代:女性)
- ・こまめに水分をとり熱中症にならないようにしている。お弁当には保冷剤をつける。(30代:女性)
- ・なるべく、麻素材の衣類を身につける。紫外線防止に日傘、帽子、日焼け止めクリーム手袋、など気をつけています(50代:女性)
- ・やはり 紫外線防止。今年は 自転車通勤なので 帽子は欠かせません(60代:女性)
- ・夏用の冷たくなるシャツがほしいです。腕の日焼けが、心配です。(30代:女性)
- ・子供には毎日日焼け止めや帽子をかぶるように言っています。(40代:女性)

##### 【夏バテ防止・健康管理】

- ・あまり暑さには弱くないので、夏バテ対策はしませんが、食べ物が悪くなると嫌なのでなるべくその日のうちに食べきるか、冷蔵庫にしまうようにします。(20代:男性)
- ・エアコンや冷たいもので体が冷えないようにしている。(40代:女性)
- ・しっかり食べる。しっかり寝る (家事をほどほどにして、手抜きして?休を休める)(50代:女性)
- ・にんにくを料理にたくさん使う(30代:女性)
- ・バランスに気を付けてきちんと食べる(30代:女性)
- ・夏バテしないように、しっかり食事をとる。(30代:女性)
- ・夏バテに効果のある野菜をいつもより多めに取る事。(20代:女性)
- ・今から、夏バテに効くものを調べて購入しています。夏は、生姜と梅干は欠かせません。(30代:女性)
- ・野菜を中心とはしていますが、しょうがやみょうが、しそを使い食欲の出る料理を心掛けています(30代:女性)
- ・暑いと食生活が乱れるので、簡単でも栄養のバランスを考えた 食品を用意する。冷蔵庫の整理をしておく。室内に調理済みの食品は置いておかないようにする。(50代:女性)

##### 【害虫予防】

- ・害虫が発生するので、殺虫剤を用意する。(20代:男性)
- ・害虫予防(特に台所を中心に)、網戸や窓まわりの掃除や防虫など。栄養管理。(30代:女性)
- ・家の中に虫がわからないよう、暖かくなる直前にポイントに殺虫剤を撒いています。(20代:女性)

##### 【衛生管理】

- ・お弁当の衛生管理(30代:女性)
- ・毎日お弁当をもってきていたが、夏は冷蔵庫にしまっておかないと心配です。(40代:男性)
- ・ペットのえさ。残したりしていると、ハエが寄ってくる!(40代:女性)
- ・食事面では、出来るだけ新鮮な果物・野菜を食べ又水分補給を適度に行い健康を維持したいと考えております。(60代:男性)
- ・刺身や生野菜など加熱しないで食べる物は、管理をしっかりする。(30代:男性)
- ・食べ物は腐りやすいので注意します。なるべく残り物がでないようにし、生野菜のサラダ以外は、十分加熱するメニューにする。電子レンジの調理を利用する(簡単なと、暑くないのと、殺菌能力もあるので)冷たい物を飲み過ぎて、胃腸が弱ったり、食欲が落ちて、夏バテするので、気をつけます。(50代:女性)
- ・食中毒が気になるので、食べきれだけの量を作るようにする。(40代:女性)
- ・生鮮食品の消費期限を意識する、水分補給(40代:女性)

##### 【クールビズ】

- ・クールビズ(30代:女性)
- ・クールビズが導入されるようになり、準備に資金がけっこう必要となりました(40代:女性)

##### 【グリーンカーテン・涼しい生活】

- ・グリーンカーテン(40代:女性)
- ・ゴーヤなど緑のカーテンの利用(50代:男性)
- ・網戸や風鈴 うちわの利用 粘りのあるものを食べる 納豆おくら長いも(50代:女性)

##### 【節電・節約】

- ・なるべく、エアコンの使用を控えています。うちわや窓の開けて外の風を入れるように心がけて生活しています。(70歳以上:男性)

##### 【その他】

- ・家庭菜園の準備(50代:女性)
- ・夫の足のニオイ対策を思案中。今年はネットで見て気になってた1足千円の抗菌加工の靴下を買おうかな(40代:女性)

## 北海道のくらしアンケート くらしく アンケートレポート

### 第182回アンケート 夏の暮らし

アンケート実施期間 2014年6月2日～6月30日

モニター総数 321名(男性71名 女性250名)

調査方法 全国のくらしく登録モニターハイターネットアンケート

たくさんのご意見ありがとうございました。

夏の暮らしにおいて、節電の意識をお聞きしました、節電の意識が約6割でした。

節電・節約で具体的にすることに関して多かった意見は

エアコン・クーラーの温度設定。 エアコンをなるべく使わない、扇風機と併用して利用を減らす。

こまめに電気やコンセントを抜く、待機電力のカット。 節水。 涼しい生活を過ごす。

等でした。

夏の暮らし準備に関しては、多かった意見は

外出時の日焼け、虫刺され、日射、熱中症対策に関して意見。

夏バテと食の健康管理に関しての意見。 衛生管理、食品の賞味期限に関しての意見。

節約・節電に関しての意見 涼しく暮らすための用意

夏の暮らしになると必ず出てくる「節電」。

発電や、燃料高騰で、夏の時期に取り上げられる(北海道では冬もですが)テーマとして目につきますが、

アンケートの意見にいくつかありましたが、節電や節約は、もう十分にしている事で、今更ながら特に意識して行う事ではなく「変わりなく節電に励む」ことの様です。

調査集計:株式会社オミセネット [url:http://omisenet.com](http://omisenet.com) mail : [info@omisenet.com](mailto:info@omisenet.com)