

北海道のくらしアンケート くらしく アンケートレポート

第211回アンケート 秋の暮らし

アンケート実施期間 2015年9月29日～10月20日

モニター総数 282名（男性69名 女性213名）

調査方法 全国のくらしく登録モニターへインターネットアンケート

■アンケートまとめ

- 秋のイメージ、「食欲の秋（86%）」「秋の行楽・レジャー（44%）」「スポーツの秋（32%）」
- 秋にしたいこと「秋の味覚を楽しむ（77%）」「大掃除（28%）」「旅行・秋のファッション（25%）」
- 秋の味覚は「サンマ（75%）」「栗（57%）」「秋の果物（47%）」「ブドウ（46%）」
- 秋のイベントといえば「紅葉狩り（55%）」「十五夜・お月見（43%）」「果物狩り（41%）」
- 秋に購入、準備すること「衣替え（47%）」「防寒対策（33%）」「秋物ファッション購入（32%）」
- 北海道では、運動会は春のイベント、道外では秋のイベント。北海道内では、秋は冬の準備をする時期としての意識が他地域よりも強い。

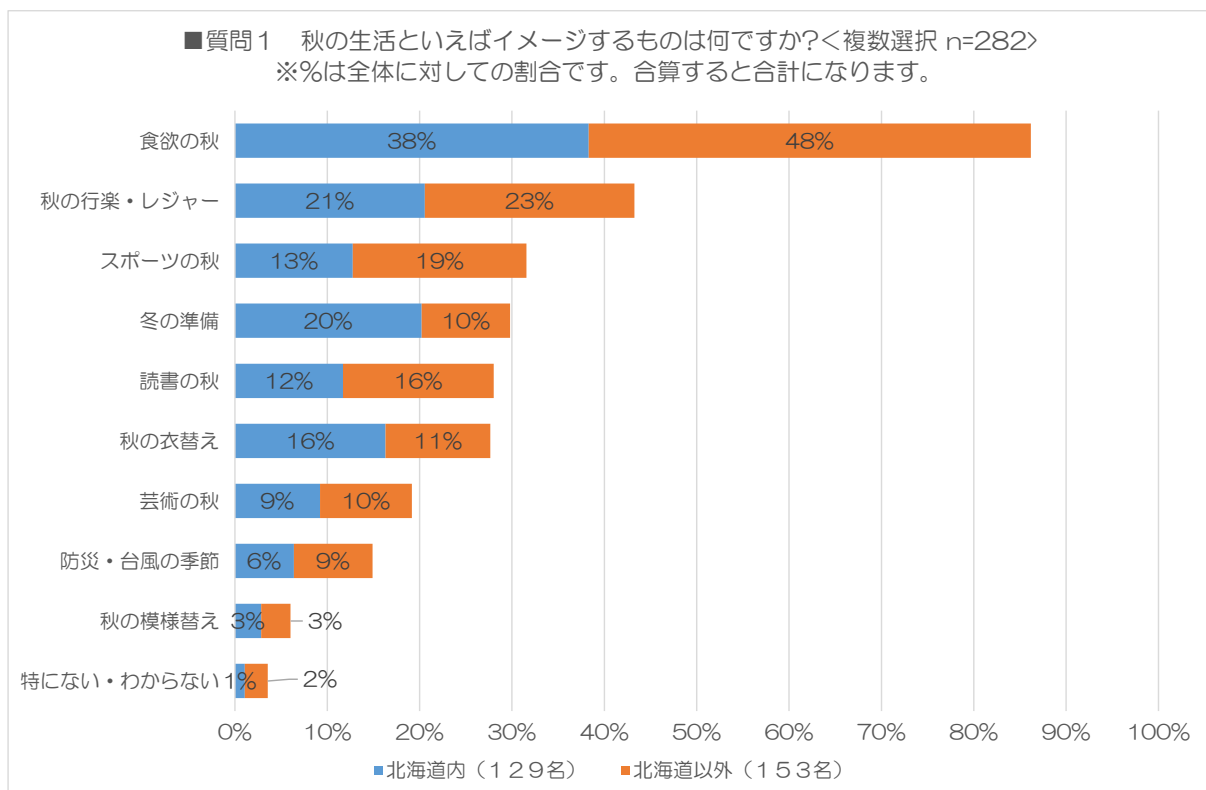
■アンケート条件

今回のアンケートは秋のくらし全般についてお聞きしました。

このアンケートでは大まかですが、全体回答者から北海道内（129名）、北海道以外（153名）と分けて集計をしています。北海道とそれ以外の地域の暮らしの違いが少しですが見えます。

■アンケート項目

- ①秋の生活といえばイメージするものは？
- ②秋にしたいと考えていることは？
- ③月のなかで、秋だと思う、秋らしいと感じる時期
- ④秋に味わいたいと思う食材
- ⑤秋の味覚で食べてみたいもの、食べたいメニュー（自由回答）
- ⑥秋のイベントと言えば何をイメージしますか？
- ⑦秋になって購入するもの、準備することはなんですか？
- ⑧今年の秋やりたい事、今まで秋にして思い出に残っている事（自由回答）



秋のイメージをキーワードでお聞きしました。

1位：食欲の秋（86%） 2位：秋の行楽・レジャー（44%） 3位：スポーツの秋（32%）

4位：冬の準備（30%） 5位：読書の秋（28%） となっています。

北海道のモニターさんと、北海道以外のモニターさんの変化として、

北海道内：「食欲の秋」「秋の行楽・レジャー」「冬の準備」「秋の衣替え」「スポーツの秋」

北海道以外：「食欲の秋」「秋の行楽・レジャー」「スポーツの秋」「読書の秋」「秋の衣替え」となっています。

大きくは変わりませんが回答内容から、北海道内の秋のイメージは、冬を意識した衣替えや準備の印象があるようです。

北海道のくらしアンケート くらしく アンケートレポート

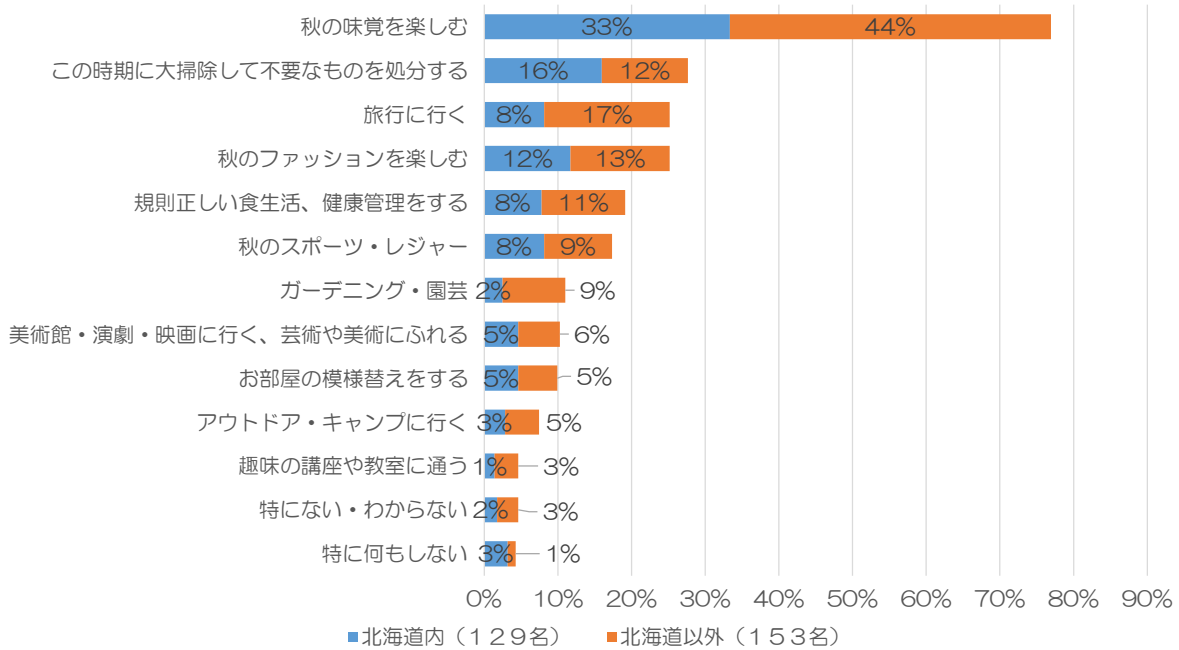
第211回アンケート 秋の暮らし

アンケート実施期間 2015年9月29日～10月20日

モニター総数 282名 (男性69名 女性213名)

調査方法 全国のくらしく登録モニターへインターネットアンケート

■質問2 秋にしたいと考えていることは何かありますか？<複数選択 n=282>
※%は全体に対する割合です。合算すると合計になります。



秋にしたいと考えている事をお聞きしました。

1位：秋の味覚を楽しむ（77%） 2位：大掃除をする（28%） 3位：旅行（25%）

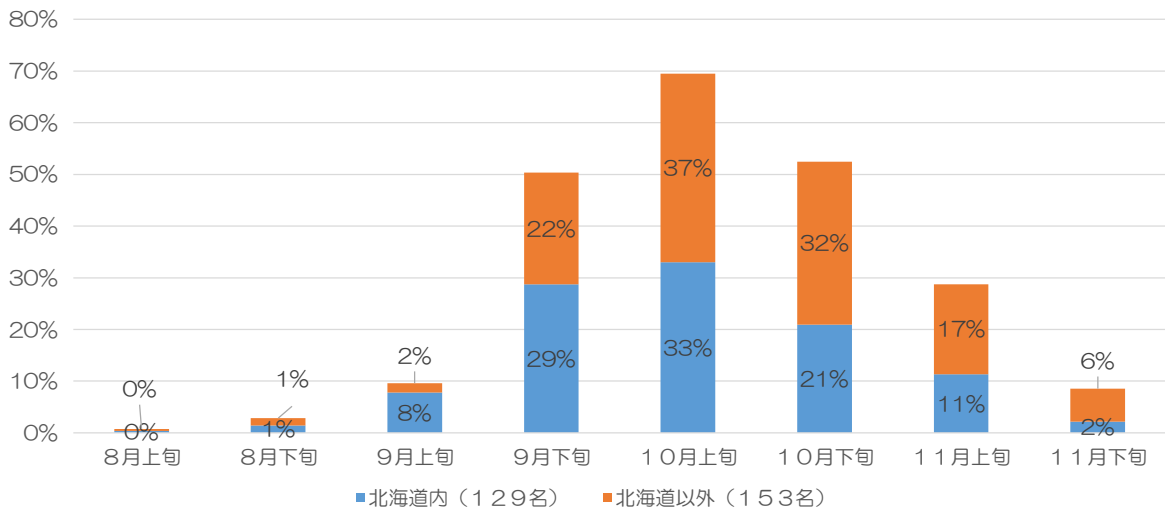
同3位：秋のファッション（25%） 5位：規則正しい食生活（19%） となりました。

北海道内：「秋の味覚」「大掃除」「秋のファッション」「旅行」「規則正しい食生活」「秋のスポーツ・レジャー」

北海道外：「秋の味覚」「旅行に行く」「秋のファッション」「大掃除」「規則正しい食生活」となっています。

北海道内では、秋のしたいことで大掃除が2位になっています。

■質問3 月の中で秋だと思う、秋らしいと感じる時期は？
※%は全体に対する割合です。合算すると合計になります。
<複数選択 n=282>



秋の時期について、お聞きしました。

秋の時期は、10月上旬（70%） 10月下旬（53%） 9月下旬（51%） 11月下旬（28%） となっています。

北海道内と北海道以外では、秋の意識に半月ほどのずれがあると感じました。

北海道のくらしアンケート くらしく アンケートレポート

第211回アンケート 秋の暮らし

アンケート実施期間 2015年9月29日～10月20日

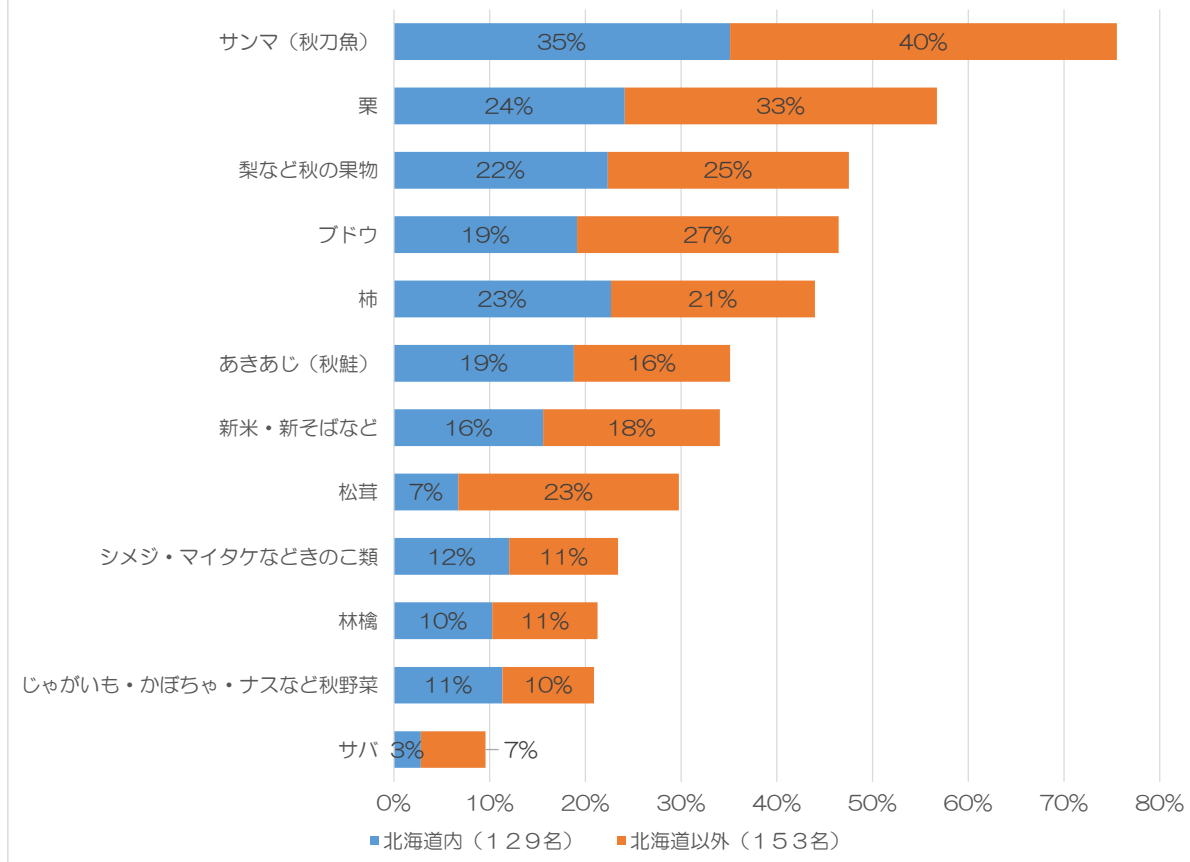
モニター総数 282名 (男性69名 女性213名)

調査方法 全国のくらしく登録モニターへインターネットアンケート

■質問4 秋に味わいたいと思う食材を教えてください。

※ %は全体に対する割合です。合算すると合計になります。

<複数選択 n=282>



秋に味わいたいと思う食材をお聞きしました。

1位：サンマ (75%) 2位：栗 (57%) 3位：梨など秋の果実 (47%) 4位：ぶどう (46%)

5位：柿 (44%) となりました。

北海道内：「サンマ」「栗」「柿」「梨など秋の果実」「ブドウ」「秋鮭」

北海道外：「サンマ」「栗」「ブドウ」「梨など秋の果実」「松茸」「柿」となっています。

北海道内では、「松茸」は5位以内に入っていません。同じきのこ類でも「シメジ、マイタケ等」の方が人気があるようです。

■質問5 秋の味覚で食べてみたいもの、食べたいメニュー (自由回答)

【きのこ類】

- ・きのこの炊き込みご飯、秋は何でもおいしく感じる季節。(40代:男性:)
- ・きのこ汁ときのこと栗の混ぜご飯 (60代:女性)
- ・まいたけの炊き込みご飯 (40代:女性)
- ・マツタケ これは毎年食べれないので、今年こそは食べたい 出来ればコースで、マツタケご飯、網焼き、土瓶蒸しを！ (40代:女性)
- ・最近、松茸が豊作で価格が以前よりもお手頃で、毎年この時期が楽しみです。(40代:男性:)
- ・松茸、特に国産。焼き松茸と日本酒で秋を堪能したい (60代:女性)
- ・舞茸の天ぷら！ (40代:女性)

【魚介類】

- ・秋鮭 (70歳以上:男性:) ・いくらしょうゆ漬け (40代:女性)
- ・かき(果物ではない) (60代:男性:) ・さんまの刺身 (30代:女性)

【果実類】

- ・イチジク (60代:女性)
- ・ブドウが食べたいです。秋の味覚といえば、ブドウ狩りを思い出します。いろいろな種類があって楽しみです。(70歳以上:男性:)
- ・プルーン (30代:女性)
- ・やっぱなしです。しかも幸水 (50代:男性:) ・柿。特に干し柿は自家製 (60代:男性:)

【じゃがいも】

- ・ジャガイモが大好きなので、チーズたっぷり、バターたっぷり使って食べたい。焼き芋も同様に、チーズやバターをつけると「もそっこさ」なく食べられるので秋に食べたいものは「芋」です (40代:女性)
- ・じゃがバター (20代:女性) ・スイートポテト (20代:女性)

北海道のくらしアンケート くらしく アンケートレポート

第211回アンケート 秋の暮らし

アンケート実施期間 2015年9月29日～10月20日

モニター総数 282名 (男性69名 女性213名)

調査方法 全国のくらしく登録モニターインターネットアンケート

【秋野菜】

- ・秋野菜を使用したシチュー (40代:女性)
- ・素揚げした茄子にたっぷりの大根おろし。生姜たっぷりのポン酢で戴くのが大好きです^^ (40代:女性)

【ご飯物】

- ・きのこごはん (40代:女性) ・くりおこわ (40代:女性) ・秋鮭とイクラの混ぜご飯 (30代:女性)
- ・きのこご飯、サツマイモのお菓子、栗のお菓子 (40代:女性)
- ・子供が公園で大きなくりを5つ拾ってきたので、むしが出てくる前に、せっせと下ごしらえをしました。ちょうど小豆ともち米があったので、栗おこわを作りました。(30代:女性)

【焼き魚】

- ・さんまの塩焼き (50代:男性:)他多数

【郷土料理】

- ・「のしこみ」といいますが、うどんを生のまま野菜を煮込んだ汁の中に入れてさらに煮込む、煮込みうどんです (50代:女性)
- ・転勤で北海道にやってきましたが郷土料理を食べたことがないので、秋におススメの郷土料理が食べたい。(40代:女性)

【秋の風物詩】

- ・お月見だんご (50代:女性)

【スイーツ】

- ・かぼちゃやイモ類のスイーツ (30代:女性)
- ・モンブランが元々好きですが、新栗のモンブランはこの時期だけなのでより楽しみです。(30代:女性)
- ・栗やかぼちゃを使ったスイーツが食べたいです。(40代:女性)
- ・最近よく目にするようになった、普通のものより少し値段の高い、甘みの強いという芋やかぼちゃ類を使った料理やスイーツ。(20代:女性) ・和栗のモンブラン (40代:女性)

【ホットメニュー】

- ・シチュー (40代:男性:) ・お鍋 (30代:女性)

【ハロウィン】

- ・ハロウィンなのでかぼちゃ料理が食べたいです♪ (20代:女性)

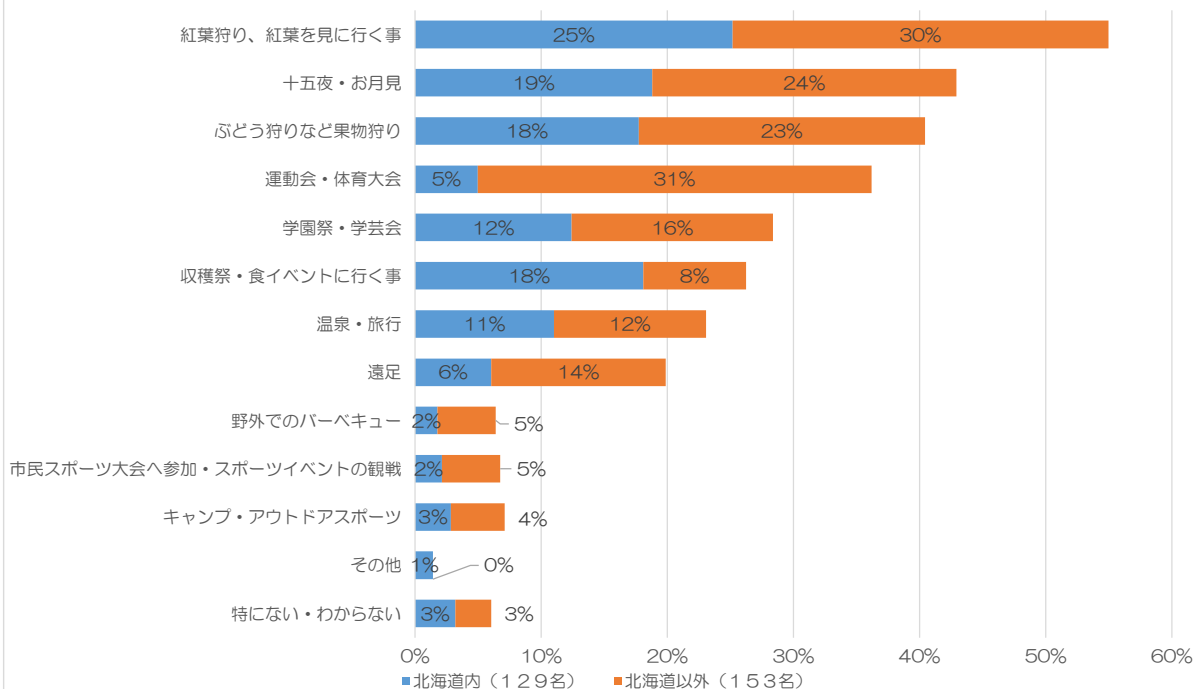
【その他】

- ・秋になると果物がおいしいのでいろいろ楽しみです。他には、松茸が食べたいけれど高いので毎年悩んで結局買えません。ランチなどで、松茸ご飯や、土瓶蒸しがついて来るとすごくうれしいです。(50代:女性)

■質問6 秋のイベントと言えばどのような事をイメージしますか？

※%は全体に対する割合です。合算すると合計になります。

<複数選択 n=282>



秋のイベントと言えば、イメージする事をお聞きました。

1位：紅葉狩り (55%) 2位：十五夜・お月見 (43%) 3位：ぶどう狩り・果物狩り (41%)

4位：運動会・体育会 (36%) 5位：学園祭・学芸会 (28%) となりました。

北海道内：「紅葉狩り」「十五夜・お月見」「ぶどう狩り・果物狩り」「収穫祭」

北海道外：「運動会」「紅葉狩り」「十五夜・お月見」「ぶどう狩り・果物狩り」「学園祭」となっています。

北海道の暮らしアンケート くらしく アンケートレポート

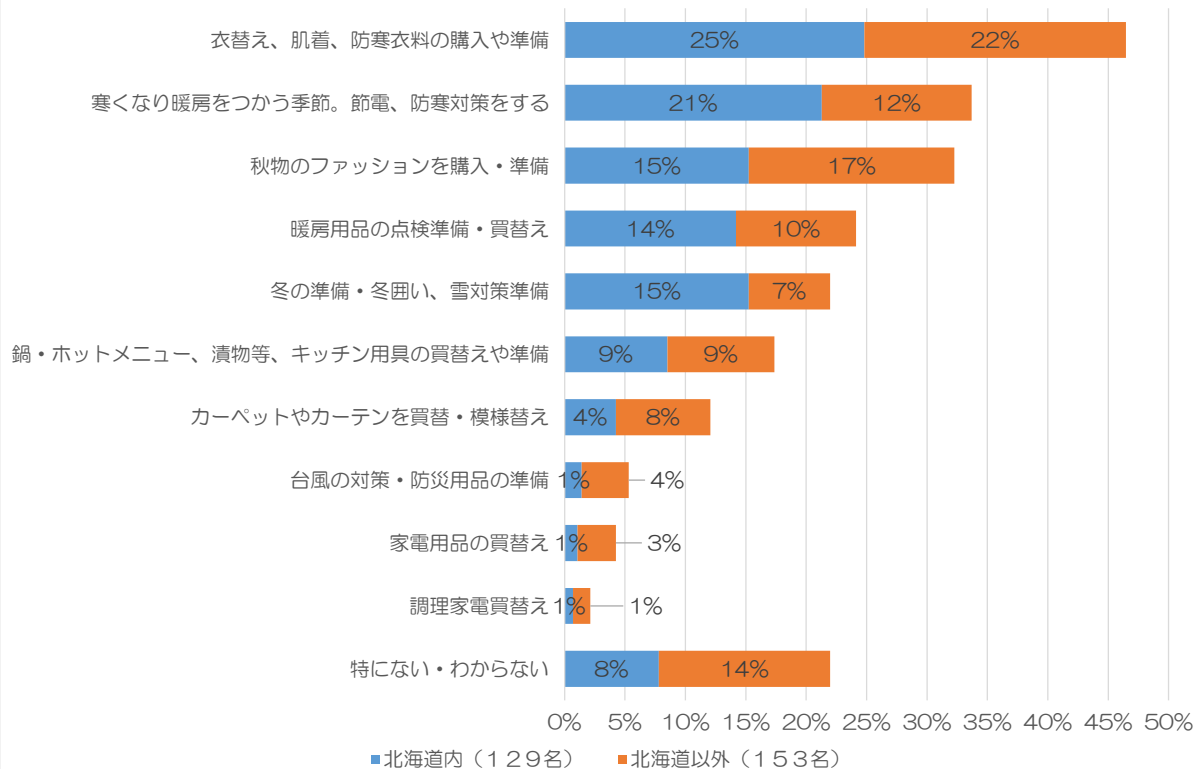
第211回アンケート 秋の暮らし

アンケート実施期間 2015年9月29日～10月20日

モニター総数 282名 (男性69名 女性213名)

調査方法 全国のくらしく登録モニターへインターネットアンケート

■質問7 秋になって購入するもの、準備することはなんですか？＜複数選択 n=282＞
※%は全体に対する割合です。合算すると合計になります。



【その他の意見】

- ・10月に入ると冬の気配がしてくる、紅葉があるけれど、北海道の秋は短いと思う。(40代:男性)
- ・結露対策用に窓の吸い取りスポンジを買わなくちゃです^^;(40代:女性)
- ・日曜大工がてら、家のまわりや庭を少しづつ大掃除をします。防虫対策もします。(40代:女性)
- ・北海道と違って、近畿に住んでいるものは時に冬のために購入するものはありません。北海道に17年住んでいましたが、北海道は冬に向かってお金がかかるなあとつくづく思いました。(50代:女性)

秋になって購入する物、準備することお聞きしました。。

1位:衣替え(57%) 2位:節電・防寒対策(33%) 3位:秋物衣料品・ファッション購入(32%)
4位:暖房用品点検・買替え(24%) 5位:冬の準備(22%) となりました。

北海道内:「衣替え」「節電・防寒対策」「冬の準備」「秋物衣料品・ファッション購入」

北海道外:「衣替え」「秋物衣料品・ファッション購入」「節電・防寒対策」「暖房用品点検・買替え」

北海道内では、秋は冬に向けての準備を進めることが重要になっているようです。

■質問8 今年の秋、やりたいと思っている事や、今まで秋にして思い出に残っている事(自由回答 一部抜粋)

【秋の味覚】

- ・ぶどう狩り(30代:女性) ・サンマパーティ(60代:男性:)
- ・果物狩り(30代:女性) ・栗ご飯を食べる(40代:男性:)
- ・秋といえば収穫の秋です。(30代:女性)
- ・生筋子としゃげを買ってきて親子丼を作る。秋キャンプは毎年お友達家族と行って思い出です(30代:女性)
- ・葡萄狩りに両親と行きたいです(50代:女性)
- ・毎年、実家の栗がなり、渋皮煮を母親が作っています。とっても美味しいのですが、皮を剥くのが大変。(30代:女性)
- ・友達と持ち寄り秋の味覚パーティーをやりたいと思っています!(20代:女性)

【スポーツの秋】

- ・ウォーキングのイベントに参加する ・スポーツ ダイエット(60代:男性:)
- ・ダイエットですね。どうしても美味しいもの食べちゃいますからね。(40代:女性)
- ・今年は釣りまくりたい(40代:男性:)
- ・秋の登山をやってみたい。日が暮れると寒そうでこわいけど。(40代:女性)
- ・涼しい気温の中、紅葉を見ながらのサイクリングはいいものです。(20代:男性:)

北海道のくらしアンケート くらしく アンケートレポート

第211回アンケート 秋の暮らし

アンケート実施期間 2015年9月29日～10月20日

モニター総数 282名 (男性69名 女性213名)

調査方法 全国のくらしく登録モニターハイターネットアンケート

■質問8 今年の秋、やりたいと思っている事や、今まで秋にして思い出に残っている事 (自由回答 一部抜粋)

【体調管理】

- ・今年は食欲の秋に流されず、体調管理をしてふてふてしい身体をすっきりさせようと思う (40代:女性)

【秋の行楽レジャー】

- ・お弁当を持ってどこかに出かけたい (50代:女性) ・コスモス鑑賞 (40代:女性)
- ・圧倒されるような紅葉を見に行きたい (20代:女性)
- ・家族と紅葉を日帰りで観に行きたい。(30代:女性)
- ・紅葉ドライブがしたい (60代:女性) ・紅葉狩り (40代:女性)他多数
- ・子供が小さい時にはどんぐりを沢山散歩がてらに拾いに行きました。(40代:女性)
- ・毎年紅葉ドライブに行き、ぶどう・リンゴ狩りをしてきます！ (20代:女性)

【秋の衣替え】

- ・夏は暑くておしゃれどころではないので、秋はおしゃれを楽しみたいです。(40代:女性)

【芸術鑑賞、読書の秋】

- ・ゆっくり読書 (40代:女性)
- ・映画鑑賞 (40代:女性)
- ・今年の秋は、これまでの秋よりも秋の味覚や芸術、文学などを楽しみたいと思っています。(40代:女性)

【秋の園芸・ガーデニング】

- ・家庭菜園をしますので、秋冬野菜の種まきを今年は種類を増やしたいと考えております。もう5種類程は完了しました。(60代:男性)
- ・来年の春に収穫出来る野菜の植え付け (40代:女性)

【秋のトラベル】

- ・秋は国内旅行がしたくなる。今は子供が受験生でゆとりがないので、今後の楽しみとしてとっておきます。(50代:女性)
- ・温泉に行きたい。夏の暑さに入るのもいいですが、この季節の、紅葉した木々を見ての温泉はサイコー。(50代:女性)
- ・紅葉狩り秋の知床に行きたいと思いつつ毎年行けずじまいです。(40代:女性)
- ・紅葉狩りにいきたいです。今年はケーブルカーが新しくなった大山に行きたいと思っています。(30代:女性)
- ・今年は、9月中旬から友人や夫と一緒に日帰りの温泉めぐりをしています。岩盤浴も含めて半日くらいゆっくりできるスポットを開拓するのが楽しいです。(40代:女性)
- ・秋の紅葉にあわせて旅行した事があります。紅葉にあわせて旅行したいなと思っていますが、なかなか実行できません。(50代:女性)

【ハロウィン】

- ・ハロウィンにパンプキンカービングをしたこと (60代:男性:)

【お月見】

- ・子どもと初めてお月見をしました。スーパームーンが見られてよかったです。(30代:女性)
- ・十五夜お月様を愛でる!!。基本的に毎年秋には、ベランダなどで満月を見ています。(40代:女性)

【運動会・遠足】

- ・運動会です。今は夏前？ですが、運動会に茹で栗や海苔巻きみかんなど食べるのが楽しみでした。子供の頃ですが。(50代:女性)
- ・遠足 (30代:女性)
- ・子供の運動会の後に、家族皆で旅行に行く！(旅行先では誕生日パーティーをする) (30代:女性)

【冬の準備】

- ・ホットカーペットが壊れたのでひきかえます (40代:女性)
- ・子供がまだ3ヶ月なので、上の子の幼稚園の送り迎えで風邪を引かないようベビー服や小物暖かいものを探し中。(30代:女性)
- ・暖房器の点検(お金をかけて) (40代:女性)
- ・冬の準備として衣替えは最近しました。(40代:女性)

【秋の模様替え・大掃除・家の整理】

- ・押入れの整理 (60代:女性) ・家の片づけ (40代:女性)
- ・寒くなる前に部屋の模様替えや整理整頓をしたい。(40代:女性)
- ・年末の大掃除を、秋からはじめること。一番動きやすい季節なので、秋から取り組みたい。(30代:女性)
- ・畑の整備 (30代:女性) ・不用品の処分 (40代:女性)
- ・部屋の模様替え (50代:女性)
- ・毎年暮れに大掃除をしていましたが、今年から秋に大掃除をすることに決めました。(70歳以上:男性:)

【その他】

- ・家計簿をつけはじめる (20代:女性)
- ・秋は、暑かったり、寒かったり、着るものに困る。気温の変化に体がついていけずにしんどかったり、鼻炎になったりする。(50代:女性)
- ・秋はいろんなところで、お祭りやイベントがあって、景色も、お腹も満たされますね。(50代:女性)
- ・思い出に残っていることは、子供の学習発表や、土曜参観日など。今年も予定表を見て楽しみになります。(30代:女性)

北海道のくらしアンケート くらしく アンケートレポート

第211回アンケート 秋の暮らし

アンケート実施期間 2015年9月29日～10月20日

モニター総数 282名（男性69名 女性213名）

調査方法 全国のくらしく登録モニターインターネットアンケート

たくさんのご意見ありがとうございました。

今回は、北海道内にお住まいのモニターさんと、北海道以外のモニターさんのご意見を分けて集計しました。

北海道の秋の暮らしは、北海道以外の地域の方と比べて、冬の準備を考えた秋の暮らしとなっているようです。

雪が降り、寒くなって生活に不便が出る前に、不用品の片付けや大掃除などこの時期に始めるという意見が多くありました。

秋の食材では、秋の代名詞「松茸」が北海道外では5位(23%)でしたが北海道内では、松茸(7%)は11位でした。

秋のイベントでは、北海道内と、道外で一番違うのは「運動会」でした。北海道内の多くは、運動会は春のイベントです。

冬を迎えるにあたり、秋は暮らしのおおくが変化する季節です。また、冬に向けた暖房費など出費も大幅に増えます。

秋の時期に生活を見直すことは、春の新生活時期以上に意味のあることかもしれませんね。

調査集計:株式会社オミセネット [url:http://omisenet.com](http://omisenet.com) mail : info@omisenet.com