

# 北海道のくらしアンケート くらしく アンケートレポート

## 第234回アンケート 秋の暮らし

アンケート実施期間 2016年9月26日～10月20日

モニター総数 257名 (男性58名 女性199名)

調査方法 全国のくらしく登録モニターへインターネットアンケート

### ■アンケートまとめ

- 秋のイメージ、食欲の秋 (76%) 秋の行楽・レジャー (42%) 読書の秋 (32%)
- 秋にしたいこと、秋の味覚を楽しむ (81%) 旅行・秋のファッション (28%) 規則正しい食生活 (21%)
- 秋の味覚は、サンマ (75%) 栗 (54%) 秋の果物・ぶどう (46%) 柿 (42%)
- 秋のイベントといえば、北海道「紅葉狩り」「収穫祭」、北海道以外「運動会」「紅葉狩り」
- 秋の準備すること、北海道「防寒衣料と冬の準備」、北海道以外「秋のファッションと暖房用品」
- 北海道では、運動会は春のイベント、道外では秋のイベント。北海道内では、秋は冬の準備をする時期としての意識が北海道以外より高い。

### ■アンケート条件

今回のアンケートは秋のくらし全般についてお聞きしました。

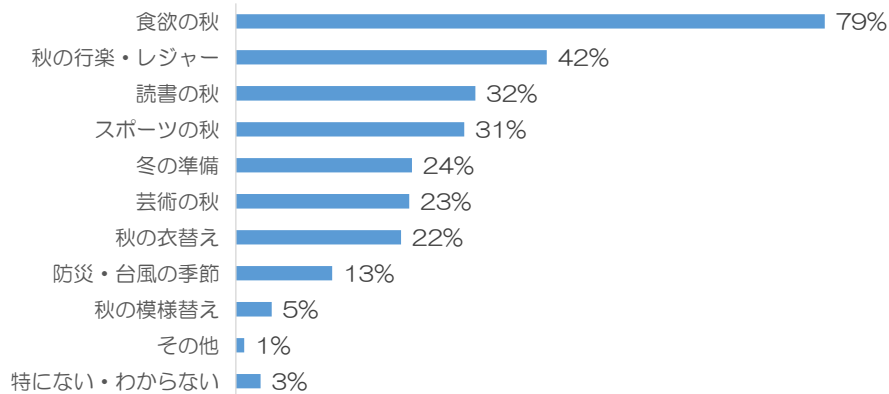
このアンケートでは大まかですが、全体回答者から北海道内 (123名)、北海道以外 (134名) と分けて集計をしています。北海道とそれ以外の地域の暮らしの違いが少しですが見えます。

### ■アンケート項目

- ①秋の生活といえばイメージするものは? ⑤秋の味覚で食べてみたいもの、食べたいメニュー (自由回答)
- ②秋にしたいと考えていることは? ⑥秋のイベントと言えば何をイメージしますか?
- ③月のなかで、秋だと思う、秋らしいと感じる時期 ⑦秋になって購入するもの、準備することはなんですか?
- ④秋に味わいたいと思う食材 ⑧今年の秋やりたい事、今まで秋にして思い出に残っている事 (自由回答)

### ■質問1 秋の生活といえばイメージするものは何ですか?

<複数選択 n=257>

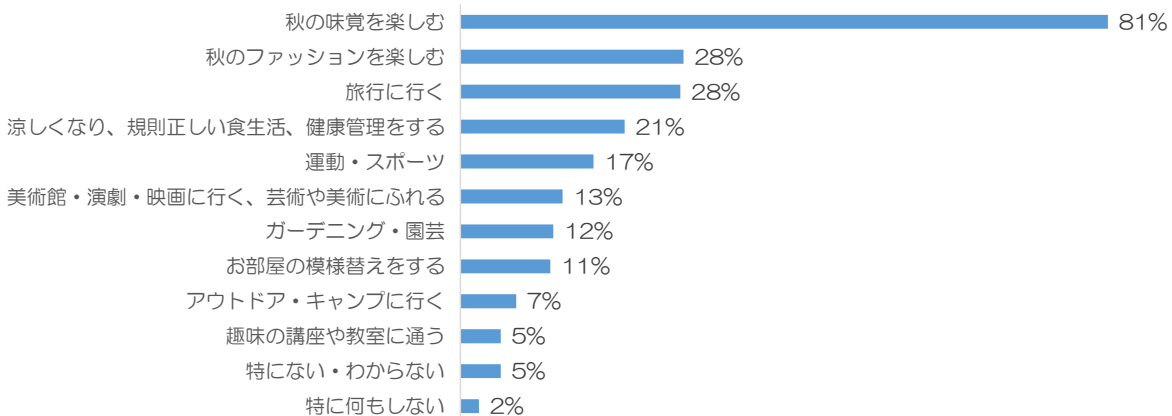


秋のイメージをキーワードでお聞きしました。

1位: 食欲の秋 (79%) 2位: 秋の行楽・レジャー (42%) 3位: 読書の秋 (32%)  
4位: スポーツの秋 (31%) 5位: 冬の準備 (24%) となっています。

### ■質問2 秋にしたいと考えていることは何かありますか?

<複数選択 n=257>



秋にしたいと考えている事をお聞きしました。

1位: 秋の味覚を楽しむ (81%) 2位: 秋のファッションを楽しむ・旅行に行く (28%)  
4位: 規則正しい食生活、健康管理 (21%) 5位: 運動・スポーツ (17%) となりました。

# 北海道のくらしアンケート くらしく アンケートレポート

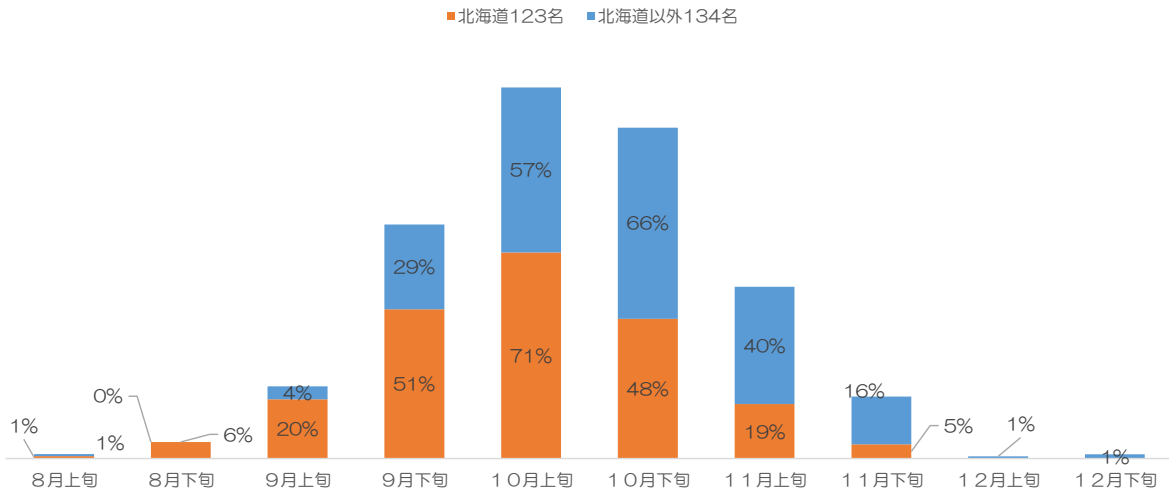
## 第234回アンケート 秋の暮らし

アンケート実施期間 2016年9月26日～10月20日

モニター総数 257名（男性58名 女性199名）

調査方法 全国のくらしく登録モニターインターネットアンケート

### ■質問3 季節のなかで、秋だと思う、秋らしいと感じる季節 <複数選択 n=257>



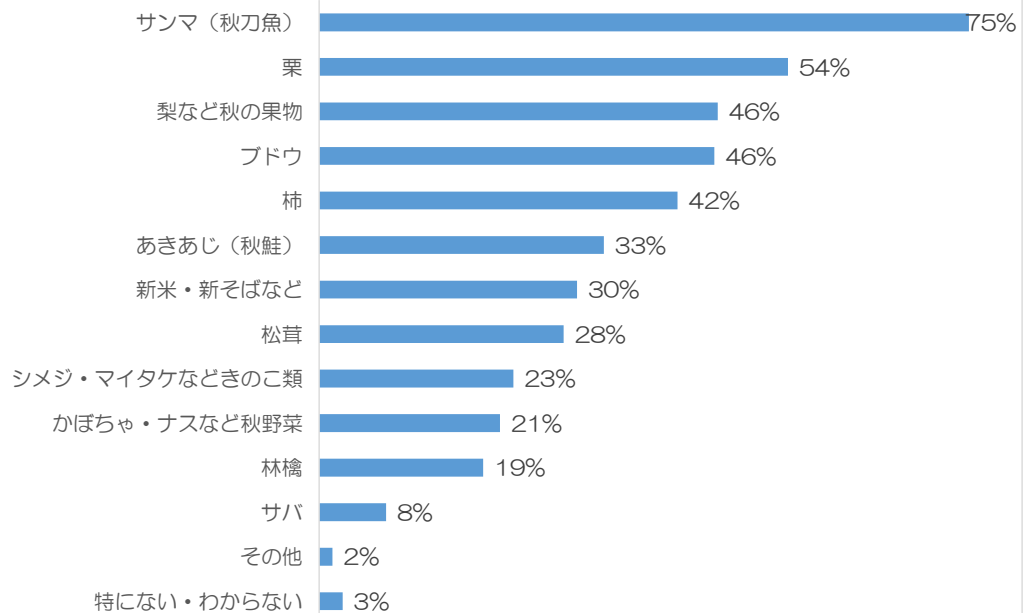
秋の時期について、お聞きしました。

北海道の方、秋の時期は、10月上旬（71%） 10月下旬（48%） 11月上旬（19%）

北海道以外の方、秋の時期は、9月下旬（29%） 10月上旬（57%） 10月下旬（66%） 11月上旬（40%）

秋の意識では、北海道以外の方が半月ほど早いようです。

### ■質問4 秋に味わいたいと思う食材を教えてください。<複数選択 n=257>



秋に味わいたいと思う食材をお聞きしました。

1位：サンマ（75%） 2位：栗（54%） 3位：梨など秋の果実・ぶどう（46%）

5位：柿（42%）となりました。

## 北海道のくらしアンケート くらしく アンケートレポート

## 第234回アンケート 秋の暮らし

アンケート実施期間 2016年9月26日～10月20日

モニター総数 257名 (男性58名 女性199名)

調査方法 全国のくらしく登録モニターへインターネットアンケート

## ■質問5 秋の味覚で食べてみたいもの、食べたいメニュー (自由回答)

## 【きのこ類】

- ・松茸の土瓶蒸し (50代:女性)
- ・松茸のすき焼き (60代:女性)
- ・松茸を食べたいと毎年思うのですが、国産が高いので躊躇してしまいます。今年、もし買えれば、焼き松茸と、松茸ご飯、土瓶蒸しが食べたいです。(50代:女性)
- ・手が出ませんが、国産のマツタケを一度でいいから食べてみたいです。(30代:女性)
- ・マツタケを毎年食べたいと思いつつもなかなか食べられずもう何年も経過してる。あんまり高いと、もう死ぬまで食べられないのでは?!と不安になる(30代:女性)
- ・きのこのバターホイル焼き(20代:女性)
- ・バターで焼いたシイタケ(30代:女性)

## 【魚介類】

- ・たっぶりいくら丼(50代:女性)
- ・さんま(60代:男性:)
- ・お刺身・・我が家では夏場は、お刺身NGなので(当たると怖いから夏のお刺身はやめてます)(50代:女性)
- ・イクラ丼(50代:女性)
- ・あきといえぱ。サンマにカボス。(30代:女性)
- ・さけ(40代:男性:)

## 【果実類】

- ・秋といえば、柿 柿が好きなのでたんまりと食べたい(40代:男性:)
- ・果物が好きなので、秋の食材を食べたいです。(40代:女性)
- ・やっぱり、梨、栗、桃といった果物。(20代:男性:)
- ・ブルー、柿、美味しいさんま(ここ数年、さんまが高くて細くておいしくないの)(30代:女性)
- ・ぶどうがおいしい。種なしで、皮ごと食べられるぶどうがおいしい。(30代:女性)
- ・ブドウ、栗、柿、秋は、果物の豊富な時期なので、スーパーの店頭などで陳列されているのを見ますと食べたくまりました。(70歳以上:男性:)
- ・サンマに我が郷土の特産「スタヂ」(60代:男性:)
- ・いろいろな物が1年中食べられ季節感がなくなっているが、柿は秋の短期間でしか安易に食べられない。(60代:男性:)
- ・ブルー(30代:女性)
- ・地元 北見産のリンゴを食べるのが毎年の楽しみ(50代:女性)

## 【秋野菜】

- ・パンプキンパイ(40代:女性)
- ・カボチャを使った料理を食べたいです。カボチャはカットするのが大変!(40代:女性)

## 【ご飯物】

- ・秋の食材を使った炊き込みご飯(50代:男性:)
- ・新米の栗ご飯(60代:女性)
- ・栗ご飯(50代:女性)
- ・きのこたっぷりの炊き込みご飯。ただ、夫が炊き込みご飯を嫌うので、頻繁には作れないかなあ。(40代:女性)

## 【焼き魚】

- ・毎年鮭のチャンチャン焼き、ホイル焼きさんまごはん、さんま蒲焼を食べたいと思います。(30代:女性)

## 【スイーツ】

- ・栗を使ったスイーツきのこ類のてんぷら炊き込みご飯(40代:女性)
- ・栗やさつまいもの生菓子!(30代:女性)
- ・柿をたくさん食べたいです。モンブラン、栗ご飯に挑戦したいです。(30代:女性)
- ・さつまいもやかぼちゃのスイーツ(30代:女性)
- ・クリが好きなので、モンブランやパフェなどのスイーツです。(40代:女性)
- ・アップルパイ(40代:女性)

## 【ホットメニュー】

- ・鍋物や温かいスープ類かな(40代:男性:)

## 【その他】

- ・そば(20代:女性)

秋の味覚で食べてみたいもの、食べたいメニューをお聞きました。  
多くあった回答は、秋の味覚では、松茸、さんま、栗、梨、新米など。  
メニューでは、松茸など秋の味覚を使った炊き込みご飯、焼き魚などと、鍋物やホットメニューが多くありました。  
栗やかぼちゃ等を使ったスイーツ等の回答も多くありました。

# 北海道のくらしアンケート くらしく アンケートレポート

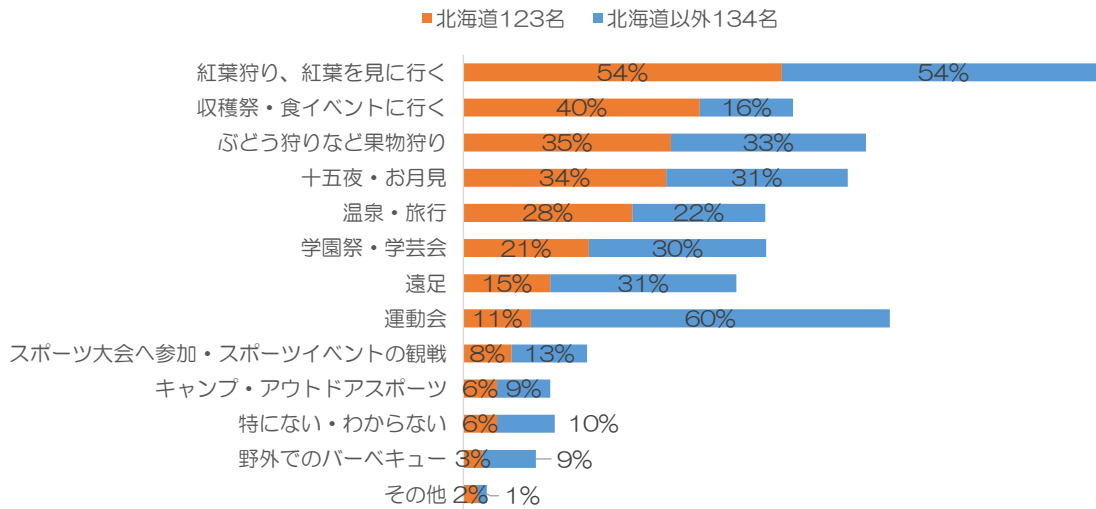
## 第234回アンケート 秋の暮らし

アンケート実施期間 2016年9月26日～10月20日

モニター総数 257名 (男性58名 女性199名)

調査方法 全国のくらしく登録モニターへインターネットアンケート

### ■質問6 秋のイベントと言えばどのような事をイメージしますか？ <複数選択 n=257>



秋のイベントと言えば、イメージする事をお聞きました。

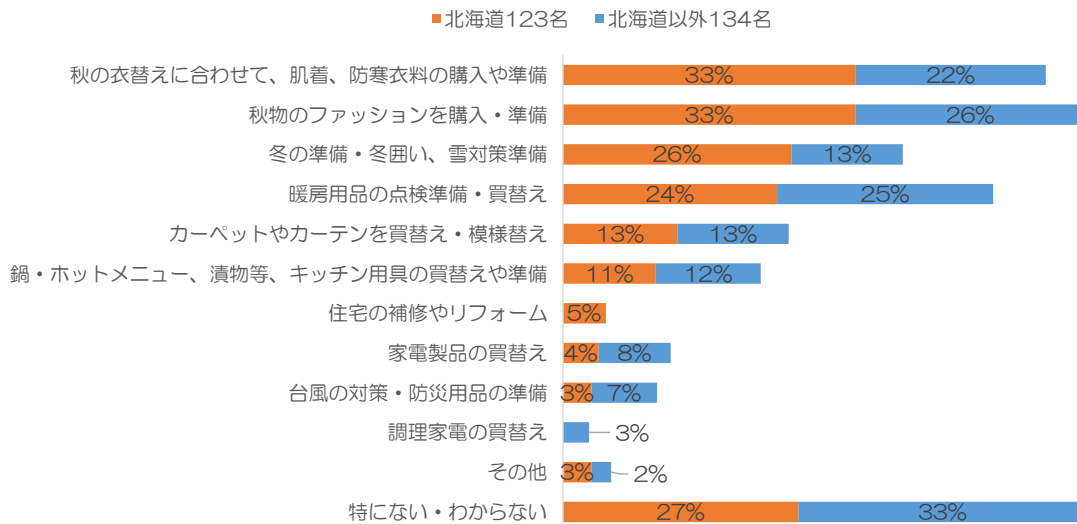
北海道内：「紅葉狩り」「収穫祭」「ぶどう狩り・果物狩り」「十五夜・お月見」

北海道外：「運動会」「紅葉狩り」「ぶどう狩り・果物狩り」「十五夜・お月見」「遠足」となっています。

北海道内では、収穫祭など食イベントが多くなり、北海道外では運動会が多くなりました。

### 質問7 秋になって購入するもの、準備することがありましたら教えてください。

<複数選択 n=257>



#### 【その他の意見】

- ・夏物セールで衣料(下着も)を買って翌年に備えます。9月には電気屋さんに行き、決算セールで買い物します。(40代:女性)
- ・準備というわけではないが、涼くなって動きやすいので、部屋の掃除、片付け。年末大掃除を少しづつ進めていく。(40代:女性)
- ・扇風機を片付ける。(30代:女性)
- ・冬の鍋料理などに使うキッチン用品を買って買替え(50代:男性)
- ・キッチン用品の買い替えをしました(40代:男性)
- ・インフルエンザ予防接種(40代:女性)

秋になって購入する物、準備することをお聞きました。。

北海道内：「衣替え」「秋物衣料品・ファッション購入」「冬の準備」「暖房用品の準備・買い替え」

北海道外：「秋物衣料品・ファッション購入」「暖房用品の準備・買い替え」「衣替え」

北海道内では、冬囲いなど冬に向けての準備を進めることが重要になっているようです。

## 北海道のくらしアンケート くらしく アンケートレポート

### 第234回アンケート 秋の暮らし

アンケート実施期間 2016年9月26日～10月20日

モニター総数 257名 (男性58名 女性199名)

調査方法 全国のくらしく登録モニターヘインターネットアンケート

#### ■質問8 今年の秋、やりたいと思っている事や、今まで秋にして思い出に残っている事 (自由回答 一部抜粋)

##### 【秋の行楽レジャー】

- ・紅葉狩りのドライブ (50代:男性:)
- ・道の駅などで野菜を買ったり観光したい (40代:女性)
- ・登山を兼ねた紅葉狩り (50代:女性)
- ・大通り公園で行われる、食の祭典オータムフェストを毎年楽しみにしています。(40代:女性)
- ・秋のカントリーフェスタに家族と出かける。(20代:女性)
- ・自宅の庭でBBQ 毎年やってるけど、今年は多忙で出来るかどうか...(30代:女性)
- ・子供の頃、商店街で行われた収穫祭。巨大かぼちゃの重量当てクイズに当たって、賞品が大量の農産物でかなり大変な思いをして家まで持ち帰ったのを思い出しました。(30代:女性)
- ・厚岸の牡蠣祭りには、毎年ほぼ欠かさずに行っています。(30代:女性)
- ・寒い中でのキャンプ。よりもありがたく感じます。そして冬がもう近づいていることを肌で感じますが、空が澄んで、とてもきれいに輝いています。(30代:女性)
- ・商店街をゆっくりめぐって楽しめます。フリーマーケットや物産展などの屋外イベントにもよく行きます。(40代:女性)
- ・秋は収穫祭に参加することが多い。(19歳以下男性:)

##### 【秋の味覚】

- ・鳥取での梨狩りがとても美味しかった。(40代:男性:)
- ・瀬戸内地方に住んでいた頃、ブドウ狩りやミカン狩りが恒例行事だったので、また行ってみたいです。(40代:女性)
- ・松茸や、くりなど秋の味覚を楽しむのが好き (30代:女性)
- ・秋野菜、新米の収穫祭においておこげご飯のおにぎり、さつまいも掘りで食べた焼き芋美味しかったです。(50代:女性)
- ・栗を使ってお菓子を作りたい。(20代:女性)
- ・果物狩りに行き、温泉に入るとのんびりします。(30代:女性)

##### 【スポーツの秋】

- ・日中 過ごしやすくなったので大きな公園でウォーキングを始めてみたいです。(40代:女性)
- ・ウォーキング (40代:男性:)

##### 【芸術鑑賞、読書の秋】

- ・読書の回数を増やしたい。(30代:男性:)
- ・新しく勉強を始めたい (40代:男性:)

##### 【秋のトラベル】

- ・旅行。この季節、旅行と台風が重なって周りは心配するけれど、私は台風も避けて通る晴れ女！私と旅行するのなら傘は要らないと言われていました。(60代:女性)
- ・友人との温泉旅行 (50代:女性)
- ・北海道旅行に行く。(美味しいものをたくさん食べる) (50代:女性)
- ・栃木の自然・温泉を堪能、至極の癒しご褒美旅行 (60代:男性:)
- ・今年は10月下旬に家族みんなで北海道に旅行に行きます。今から楽しみにしています。(40代:女性)
- ・紅葉を見に旅行に行くのが好きです。実際には数年に一度しか行っていませんが、また、いけるといいなと思います。その際、温泉で露天風呂に入りたいです。(50代:女性)

##### 【ハロウィン】

- ・子供たちが毎年ハロウィンパーティーをやっています。(40代:男性:)
- ・ハロウィンパーティーを家族と自宅でした。(20代:女性)

##### 【ホットメニュー】

- ・秋は冬に向けて暖かいメニューが食べたくなる。(50代:男性:)
- ・秋になったことを感じられるくらい肌寒い日が続いているので、これからは友達や同僚と鍋のパーティをしたいと思っています。(40代:女性)

##### 【お月見】

- ・十五夜さんをしたので、十三夜さんも飾りたいと思っています。(50代:女性)

##### 【運動会・遠足】

- ・運動会の日には栗の皮をむいてすっかり夢中になってしまい子供の運動会を見に行くのを忘れてしまったことです。(40代:女性)
- ・運動会。毎年台風がやって来るので、早朝からお弁当を作り始めるか微妙ですが、今年も同じような感じになりそうです。運動会はとっても楽しみなので、体調整えたいと思います。(40代:女性)

## 北海道のくらしアンケート くらしく アンケートレポート

### 第234回アンケート 秋の暮らし

アンケート実施期間 2016年9月26日～10月20日

モニター総数 257名 (男性58名 女性199名)

調査方法 全国のくらしく登録モニターへインターネットアンケート

#### ■質問8 今年の秋、やりたいと思っている事や、今まで秋にして思い出に残っている事 (自由回答 一部抜粋)

##### 【冬の準備】

- ・冬の準備がたいへん、冬囲いや庭の片付け、冬タイヤへの交換など (40代:男性:)
- ・冬に向けて、スタッドレスタイヤを買い替えなきゃと思っているところです。あとは、味覚を楽しみたい。かぼちゃ、栗、りんごなどを使ったスイーツがどんどん出てきているので、逃さないように食べつくしたい。(40代:女性)
- ・早い初雪が降り出し、寒い中でのタイヤ交換。(60代:男性:)
- ・秋は、季節がたいへん短いので、早くに冬の準備をしなくてはなりません。ストーブ、こたつ、等々。又、衣類など冬の準備をしていきたいと思っています。(70歳以上:男性:)

##### 【秋の模様替え・大掃除・家の整理】

- ・片づけがしたいなあ (30代:女性)
- ・掃除して炬燵を出す (20代:女性)
- ・前倒して大掃除をしたい (30代:女性)
- ・秋は農作業が忙しいので基本秋にイベントがない。(30代:女性)
- ・家のリフォーム、涼しくなったらはかどるので。(40代:女性)

##### 【その他】

- ・来年の春に自宅のリフォームを計画しているので、家じゅうの整理が今年後半の大イベントです。(50代:女性)
- ・防災訓練 (20代:女性)
- ・編み物季節 そろそろ毛糸の準備 (50代:女性)
- ・息子の百日記念写真の撮影とお宮参り。(30代:女性)

たくさんのご意見ありがとうございました。

今回は、一部のアンケートで北海道内にお住まいのモニターさんと、北海道以外のモニターさんのご意見を分けて集計しました。北海道の秋の暮らしは、北海道以外の地域の方と比べて、冬の準備を考えた秋の暮らしとなっているようです。雪が降り、寒くなって生活に不便が出る前に、前倒して大掃除などこの時期に始めるという意見が多くありました。秋のイベントでは、北海道内と、道外で一番違うのは「運動会」でした。北海道内の多くは、運動会は春のイベントです。秋に準備することで、北海道では冬の準備が多く、北海道以外では秋のファッションの購入が多くなっています。

調査集計:株式会社オミセネット url:<http://omisenet.com> mail : [info@omisenet.com](mailto:info@omisenet.com)